

仙台市陸上競技場 トレーニング講習会について

トレーニング室のご利用は、トレーニング室利用者証の登録が必要となります。

- ①トレーニング経験のない方、中学校・高校の部活動でご利用の指導の方は、必ず講習会の受講が必要です。
- ②トレーニング経験のある方は、陸上競技場窓口にて利用者証を発行することができます。

①トレーニング経験のない方・学校部活動の指導の方

下記トレーニング講習会の受講が必須となります。

【申込方法】 電話か窓口にてお申し込みください。

【受講料】 一般:200円 中・高校生:100円

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、室内用シューズ

【開始時間】 13:30

※講習は約30分～1時間程度

【開催日】 (2019年3月現在)

4月	6日	13日	20日	27日	
5月	4日	18日			
6月	1日	15日	22日	29日	
7月	6日	13日	27日		
8月	3日	10日	24日	31日	
9月	14日	21日	28日		

②トレーニング経験のある方

「トレーニング室利用者証交付申請書」を記入する。

「仙台市陸上競技場トレーニング室利用案内」を一読する。

利用者証発行

※発行手続きには約10分程かかります。

< お問い合わせ・講習会の予約 > 仙台市陸上競技場

住所:宮城野区宮城野2-11-6
電話:022-256-2488