

2019年8月 宮城野原公園総合運動場 弘進ゴム アスリートパーク仙台 予定表

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

HP:<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/> 【予定表はホームページでもご覧いただけます】

営業時間 平日 8:00~19:00

土・日・祝 8:00~17:00

(2019年7月15日現在)

施設	仙台市陸上競技場			19:00~21:00	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日	
1 木	一般利用 (8:00~9:00)	小学生ランニングスクール [9:00~11:00]	楽天少年少女野球教室、楽天チアダンス教室 [11:00~16:00]	一般利用 (16:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		1	
2 金	一般利用 (8:00~13:00)		令和元年度全国高等学校定時制通信制陸上競技大会宮城県代表選手合同練習会 [13:00~16:00]	一般利用 (16:00~18:00)	貸切利用 [18:00~]	ヨネックス杯 高校選抜ソフトテニス大会 2日(金)~4日(日) 【全面/8:00~18:00】	一般利用	18:00~	2	
3 土	第19回全国障害者スポーツ大会仙台市選手団強化練習会 [8:00~17:00]				貸切利用 [18:00~]		一般利用	18:00~	3	
4 日	一般利用 (8:00~17:00)						一般利用	17:00~	4	
5 月	一般利用 (8:00~9:00)	小学生ランニングスクール [9:00~11:00]	一般利用 (11:00~18:00)		貸切利用 [18:00~]	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		5	
6 火	一般利用 (8:00~9:00)	小学生ランニングスクール [9:00~11:00]	一般利用 (11:00~19:00)		ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		6	
7 水	一般利用 (8:00~9:00)	小学生ランニングスクール [9:00~11:00]	一般利用 (11:00~19:00)	※フィールド芝刈り作業の為、フィールド内16:00まで完全立入禁止		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室 [4面/13:00~15:00] その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	7
8 木	一般利用 (8:00~9:00)	小学生ランニングスクール [9:00~11:00]	一般利用 (11:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	8	
9 金	一般利用 (8:00~19:00)			※フィールド芝刈り作業の為、フィールド内15:00まで完全立入禁止(予備日)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	9
10 土	一般利用 (8:00~13:00)	第26回東北学生ラクロスリーグ戦 [13:00~17:00] (準備)			貸切利用 [18:00~]	小学生テニス体験会 [4面/9:00~13:00] その他、一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	18:00~	10	
11 日	第26回東北学生ラクロスリーグ戦大会開幕戦 [8:00~17:00]				貸切利用 [18:00~]	小学生テニス体験会 [4面/9:00~13:00] (予) その他、一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	18:00~	11	
12 月	第19回全国障害者スポーツ大会仙台市選手団強化練習会 [8:00~17:00]				貸切利用 [18:00~]	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	18:00~	12	
13 火	一般利用 (8:00~18:00)			※フィールド芝刈り作業の為、フィールド内15:00まで完全立入禁止		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00~	13	
14 水	一般利用 (8:00~15:00)		貸切利用 [15:00~18:00]		貸切利用 [18:00~]	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00~	14	
15 木	一般利用 (8:00~17:00)				貸切利用 [17:00~]	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	17:00~	15	
16 金	一般利用 (8:00~19:00)				ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用		16	
17 土	一般利用 (8:00~17:00)					9:00~17:00	一般利用		17	
18 日	第19回全国障害者スポーツ大会 仙台市選手団強化練習会 [8:00~12:00]	2020東京パラリンピックに向けた選手発掘・育成事業 [12:00~17:00]				9:00~17:00	一般利用		18	
19 月	一般利用 (8:00~19:00)					9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	19	
20 火	スターター・写真判定等講習会 [8:00~12:00]	一般利用 (12:00~19:00)			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	20	
21 水	一般利用 (8:00~19:00)				ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室 [4面/13:00~15:00] その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	21	
22 木	一般利用 (8:00~19:00)			※フィールド芝刈り作業の為、フィールド内15:00まで完全立入禁止		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	22
23 金	一般利用 (8:00~13:00)	ランネットリレーレース [13:00~23:00]				9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	23	
24 土	平成31年度国体予選少年B陸上競技大会 [7:00~17:00]					9:00~17:00	第32回JRA日本仙台支社硬式テニス大会 [全面/8:00~13:00] [6面/13:00~16:00] その他、一般利用(13:00~17:00)	一般利用	24	
25 日	青葉区・泉区陸上クリニック [7:00~12:00]	一般利用 (12:00~17:00)				9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	25	
26 月	一般利用 (8:00~19:00)					9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	26	
27 火	一般利用 (8:00~18:00)				貸切利用 [18:00~]	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	27	
28 水	一般利用 (8:00~18:00)				貸切利用 [18:00~]	9:00~21:00	初心者テニス教室 [4面/13:00~15:00] その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	28	
29 木	一般利用 (8:00~18:00)				貸切利用 [18:00~]	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	29	
30 金	一般利用 (8:00~18:00)			※フィールド芝刈り作業の為、フィールド内15:00まで完全立入禁止(予備日)		9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	30	
31 土	ジュニアオリンピック宮城県予選会 [7:00~18:00]				貸切利用 [18:00~]	9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	31	

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

競技場前駐車場は、施設を利用する方及び部活動・スポ少等の指導者の方が利用できます。
 なお、駐車場の使用状況により送迎車両も入場できませんので窓口にお問い合わせください。
 ※野球開催日の宮城野原公園有料駐車場(楽天生命パーク宮城の駐車場)は、駐車券前売り販売のため一般の方は駐車できません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。



ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
 ※トラック、ロッカー、シャワー、セット料金です。
 ※コーチはつきませんので、ご注意願います。
 ※競技用具はご利用できませんので、ご了承願います。

仙台ハーフ練習会《予約制》

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

【開催日】①9/13、②9/27
 【時間】19:00~21:00
 【対象】一般(高校生以上)
 【受講料】500円
 【定員】60名
 【申込】①8/30~、②9/13~
 (毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)

イベント情報

子どもから大人まで幅広くご参加いただけるイベントを開催しています。お友達をお誘い合わせの上、皆さまのご参加お待ちしております!(^^)!

小学生テニス体験会

ラケットの持ち方、ボールの打ち方等、基礎から教えてもらえるので初めてラケットを握るお子さんでも安心してご参加いただけます(*^^)♪

【日程】8/10(土) 予備日:8/11(日)
 【時間】10:00~12:00
 【会場】宮城テニスコート
 【対象】小学1年生~6年生 30名《先着》
 【受講料】500円(当日支払)
 【申込】7/6(土)11:00~窓口・電話にて申込受付

スポーツ教室

仙台市陸上競技場ではヨガやピラティス、子供向けの教室などさまざまなスポーツ教室を開催しております。皆さまのご参加をお待ちしております(*^^*)

インナーコンディショニングヨガ教室(火曜日開催)

インナーマッスルを意識し、流れるようにポーズをとり動いていく教室です!! 身体的パフォーマンスの向上、しなやかな体幹へと整えていきます♪

【日程】9/3~10/8 (計6回)
 【時間】19:30~20:30
 【対象】一般 20名《先着》
 【受講料】3,600円
 【申込】8/6(火)19:00~窓口・電話にて申込受付

ヨガ教室(水曜日開催)

ゆったりとした呼吸と正しいポーズで身体の柔軟性を養う教室です!! 激しい運動とは異なり、運動初心者の方でも無理なく続けられます(*^^)v

【日程】8/21~10/23 (計8回)
 【時間】10:45~11:45
 【対象】一般 30名《先着》
 【受講料】4,000円
 【申込】7/31(水)10:15~窓口・電話にて申込受付

リラクゼーションヨガ教室(金曜日開催)

強ばっている筋肉を優しくほぐしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します♪ 身体が硬くても、運動が苦手でも安心してご参加いただけます(*^^*)

【日時】9/6~10/11 (計6回)
 【時間】19:30~20:30
 【対象】一般 20名《先着》
 【受講料】3,600円
 【申込】8/9(金)19:00~窓口・電話にて申込受付

※天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石より内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。