

令和2年度

仙台ハーフ練習会

内 容 マラソンの楽しさを知り、「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。
開催日毎のメニューを参考に、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。
※仙台ハーフ練習会はナイトランニングステーションと同日開催となります。

開 催 日 程

▼金曜日 開催

4月	10	24
5月	15	29
6月	12	26
7月	17	31
8月	開催なし	
9月	11	25
10月	9	30
11月	13	27
12月	開催なし	
1月		
2月		
3月		

【注意事項】

- ・定員に達していない場合は当日の参加も可能ですが、人数把握のため事前予約へのご協力をお願いいたします。
- ・申込をキャンセルする場合は、ご連絡をお願いいたします。
- ・駐車場は開始時刻の1時間前からご利用いただけます。



時 間 19:00～21:00

会 場 仙台市陸上競技場 トラック

対 象 一般（高校生以上）

定 員 60名

受 講 料 500円／回（傷害保険料含む）

講 師 株式会社フィブラ

準 備 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

申 込 方 法 ■事前予約制・・・開催日2週間前の金曜日 18:30～先着順

1. 直接受付窓口
2. 電話

■開催日当日に券売機にて利用券をご購入ください。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL: 022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団