

# 2020年9月 宮城野原公園総合運動場 弘進ゴム アスリートパーク仙台 予定表



〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6  
TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895  
HP:http://www.spf-sendai.jp/shiriku/【予定表はホームページでもご覧いただけます】

営業時間 平日 8:00~19:00  
土・日・祝 8:00~18:00 (2020年8月25日現在)

施設	仙台市陸上競技場		19:00~21:00	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
1	火			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		1
2	水			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		2
3	木			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		3
4	金			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	4
5	土			9:00~17:00	ウィナー杯東北高校ソフトテニス大会 5日(土)~6日(日) 【全面/8:00~18:00】	一般利用	14:00	5
6	日			9:00~17:00		一般利用	13:00	6
7	月			9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		7
8	火			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	8
9	水			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	9
10	木			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	10
11	金			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	11
12	土			9:00~17:00	令和2年度宮城県私立高等学校ソフトテニス大会 12日(土)~13日(日) 【全面/7:00~18:00】	一般利用	14:00	12
13	日			9:00~17:00		一般利用	13:00	13
14	月			9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		14
15	火			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		15
16	水			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		16
17	木			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		17
18	金			9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		18
19	土	第48回仙台市民陸上選手権大会 【19日 7:00~17:00】	一般利用 17:00~18:00		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	19
20	日	【20日 7:00~17:00】	一般利用 17:00~18:00		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	20
21	月	一般利用 (8:00~12:00)	一般利用 17:00~18:00	バラスポ仙台2020 【12:00~17:00】	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	21
22	火	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	22
23	水	調整中		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニスコート【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	23
24	木	原町小学校校内陸上記録会 【8:00~12:00】	調整中	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	24
25	金	榴岡小学校 【8:00~14:00】	調整中	ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	25
26	土	第18回若林区民第17回宮城野区民第8回太白区民記録会【7:00~17:00】	一般利用 17:00~18:00		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	26
27	日	一般利用 (8:00~12:00)	一般利用 17:00~18:00	バラスポ仙台2020 【12:00~17:00】	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	27
28	月	調整中			9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	28
29	火	調整中		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	29
30	水	調整中	調整中	宮城野小学校校内陸上記録会 【9:00~12:00】	9:00~21:00	初心者テニスコート【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	30

**陸上競技場第3種公認更新工事の為、  
陸上競技場はご利用いただけません。  
(工事期間：9月1日~9月18日)**

## 施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

## 駐車場の利用について

競技場前駐車場は、施設を利用する方及び部活動・スポ少等の指導者の方が利用できます。  
なお、駐車場の使用状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。  
※野球開催日の宮城野原公園有料駐車場(楽天生命パーク宮城の駐車場)は、駐車券前売り販売のため一般の方は駐車できません。

## 陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用です。

陸上競技場は、陸上競技場第3種公認更新工事のため、令和2年9月から令和3年5月頃まで、下記のとおり利用制限があります。

	トラック	芝
9月1日~9月18日	利用不可	利用不可
9月19日~11月	調整中※1	利用不可
12月~令和3年5月	利用不可	利用不可

※1 利用について決定次第告知いたします。

## ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。  
※トラック、シャワーのセット料金です。  
※コーチはつきませんので、ご注意ください。  
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。  
※スパイクのご使用はできません。  
※高校生以上のご利用に限らせていただきます。

## 仙台ハーフ練習会《予約制》

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

【開催日】9/25のみ  
【時間】19:00~21:00  
【対象】一般(高校生以上)  
【受講料】500円  
【定員】60名  
【申込】9/11~ (毎日18:30から電話・窓口にて申込み開始)

## 陸上競技場の利用について

新型コロナウイルス感染症対策の為、利用時に『施設利用確認書兼同意書』の記入をお願いしております。

- 【利用時の確認事項】
- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
  - 手指消毒を徹底してください。
  - 館内の移動中など、可能な範囲でマスクを着用してください。
  - 利用前・利用後には手洗いをお願いします。
  - 咳エチケット(咳をするときには口を塞ぐ等)に気をつけてください。
  - 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話は控えてください。
  - 利用者の中に感染者が出た場合には、市の感染対策の調査や措置に協力してください。また、当施設にも連絡をお願いします。

## スポーツ教室

ヨガやピラティス、テニス教室等さまざまなスポーツ教室を開催しております。皆さまのご参加をお待ちしております(\*^^\*)  
詳しくは、仙台市陸上競技場ホームページをご覧ください。  
現在、コロナウイルス感染防止の為、ヨガマットやテニスラケットの貸出しを控えさせていただいております。

## リラクゼーションヨガ教室(金曜日開催)

強ばっている筋肉を優しくほぐしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します。身体が硬くても、運動が苦手でも、安心してご参加いただけます!!  
心身が整う安らぎの時間をお過ごしください(\*'ω'\*)

【日程】9/4~10/30(計8回)  
【時間】19:30~20:30  
【会場】会議室(4)  
【対象】一般 15名《先着順》  
【受講料】4,800円(600円×8回) お支払いは、1回ごと600円を当日支払い  
【申込】8/21(金)19:00~窓口・電話にて申込受付



## インナーコンディショニングヨガ教室(火曜日開催)

骨格を支える姿勢を保つために働くインナーマッスルを意識し、流れるようにポーズをとり動いていきます。お腹周りや全身の筋肉を運動させることで、身体の重心を安定させ身体的パフォーマンスの向上、しなやかな体幹へと整えていきます。

【日程】9/29~11/10(計6回)  
【時間】19:30~20:30  
【会場】会議室(4)  
【対象】一般 15名《先着順》  
【受講料】3,600円(600円×6回) お支払いは、1回ごと600円を当日支払い  
【申込】9/15(火)19:00~窓口・電話にて申込受付



## 初心者・初級者テニス教室(水曜日開催)

基本的な技術の習得から段々とレベルアップし、ゲームができるようになるまでを目標とした硬式テニスの教室です!!  
初めての方でも、気軽にご参加いただけます(\*^^\*)

【日程】9/23~11/11(計8回) 予備日:11/18, 11/25  
【時間】13:00~15:00  
【会場】宮城テニスコート(7~10コート)  
【対象】一般 20名《先着順》  
【受講料】7,200円  
【申込】9/2(水)12:30~窓口・電話にて申込受付



※天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます場合があります。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性がございます。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

※7月1日から10月31日まで、陸上競技場およびテニスコートは土日祝日の利用時間を1時間延長します。8:00~17:00 ⇒ 8:00~18:00  
※9月19日(土)以降の陸上競技場一般利用について現在調整中の為、利用について決定次第告知いたしますので、よろしくお願いたします。

