

陸上指導者講習会

| | |
|---------|---|
| 内 容 | 指導者の方だけではなく、陸上競技に関わる全ての方を対象に開催いたします。 陸上競技の基礎から、競技力向上のための指導方法・安全管理等について学び、 今後の活動に役立てていただくことを目的とした講習会です。 |
| 開 催 日 程 | 令和3年3月6日(土) ※雨天決行 |
| 時 間 | 10:00～12:00 |
| 会 場 | 宮城野原公園総合運動場 公園内 仙台市陸上競技場 会議室 ※トラック、フィールド、室内走路は第3種公認更新工事のため、現在は利用休止中です。 |
| 対 象 | 一般 (陸上競技に興味がある方・指導者・保護者・競技者等) |
| 定 員 | 20名 |
| 受 講 料 | 500円(傷害保険料含む) |
| 講 師 | 仙台市陸上競技協会 派遣講師 |
| 準 備 物 | 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、筆記用具 |
| 申 込 方 法 | 令和3年2月6日(土) 11:00～先着順 1. 直接受付窓口 2. 電話 |
| そ の 他 | 1. スポーツ保険に加入しております。 2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。 3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。 4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・ 掲載されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。 |



感 染 症 防 止 対 策

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方は参加を見合わせてください。
- 手指消毒を徹底してください。
- ご来場の際はマスクを着用し、教室中は受講者の皆様の任意で着用してください。
- 利用前・利用後の手洗いをお願いします。
- 咳エチケット(咳をするときには口を塞ぐ等)に気をつけてください。
- 三密(密集・密閉・密接)を避け、大声での会話は控えてください。
- 感染拡大状況により急遽中止とする場合があります。

問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL: 022-256-2488