

ナイトランニングステーション

- 内 容** 市民ランナー向け（長距離走のため）の競技場 夜間開放です。
照明設備もございますので、ジョギングやランニング等にご利用ください。
リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。
- ※ハードル、スターティングブロック等の道具やスパイクを使用した練習はできません。**

開催日程

5月～10月	火	水	木	金	19:00～21:00
11月～3月	火	-	-	金	18:00～21:00

【注意事項】

- ・祝日は開催いたしません。
- ・年間のスケジュールは競技場ホームページをご確認ください。
<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/night/>
- ・他の自主事業や管理上のスケジュールにより、日程が変更になる場合もあります。
直近の開催日程については、**行事予定表**をご確認ください。
- ・シャワー、着替え等を含めてのご利用時間となります。
- ・駐車場は開始時刻の**1時間前**からご利用いただけます。

- 会 場** 仙台市陸上競技場 トラック
- 対 象** 一般（高校生以上）
- 受 講 料** 300円／回
- 準 備 物** 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク
- 申 込 方 法** 開催日当日に券売機にて利用券をご購入ください。
- そ の 他**
1. スポーツ保険に加入しております。
 2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
 3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。



感染症対策

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方は参加を見合わせてください。
- 手指消毒を徹底してください。
- ご来場の際はマスクを着用し、教室中は受講者の皆様の任意で着用してください。
- 利用前・利用後の手洗いをお願いします。
- 咳エチケット（咳をするときには口を塞ぐ等）に気をつけてください。
- 三密（密集・密閉・密接）を避け、大声での会話は控えてください。
- 体調管理のため、毎回体調チェックリストの記入をお願いいたします。
- 感染拡大状況により急遽中止とする場合があります。

問い合わせ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL: 022-256-2488