

【青葉区】 ※中止

施設名	イベント名	時間
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）	からだリズム	11:10～12:00
	ZUMBA	13:00～13:50
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬	仙台89ERS初心者向け バスケットボールクリニック	9:30～11:00
	solufaction中田麻衣子 親子ふれあいクリニック	13:30～14:15
	solufaction中田麻衣子 小学生サッカークリニック	14:30～15:30
	solufaction中田麻衣子 女子サッカー初心者クリニック	16:00～17:00
	サーキットトレーニング	9:00～10:00
	ゆる体操	10:30～12:00
	TAC葛岡ウオーターパーク（葛岡温水プール）	小学生クロール体験教室
小学生平泳ぎ体験教室		14:30～15:30

【宮城野区】 ※中止

施設名	イベント名	時間
元気フィールド仙台	ミスノ走り方教室	9:30～10:30 11:00～12:00
	ミスノヘキサスロン教室	13:30～14:30 15:00～16:00
	楽天イーグルスチアダンス体験	10:30～12:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台	骨盤エクササイズ 歪みのない身体づくり	10:00～11:00
	ヨガ棒セルフコンディショニング	13:00～14:00
TAC鶴ヶ谷ウオーターパーク	成人クロール教室	10:00～11:00
	成人平泳ぎ教室	10:00～11:00
	健康水中運動教室	11:00～12:00
	小学生平泳ぎ教室	12:00～13:00

【若林区】 ※中止

今泉運動場	楽天イーグルス親子野球教室	10:00～12:00
-------	---------------	-------------

【太白区】 ※中止

カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	仙台89ERSチアダンス体験会	10:00～11:30
	アスリートフードマイスター 今江幸子氏によるトークショー	11:00～12:30 14:00～15:30
	スポーツ指導員による エクササイズ教室	10:00～11:15
	太白区スポレク祭	13:00～15:30
	ニュースポーツ体験会	
	太白区スポレク祭	10:00～15:00
	モルック体験会	

【泉区】 ※中止

泉総合運動場	ベガルタ仙台チアダンス体験会	9:30～10:30
	ベガルタ仙台サッカー体験会	11:00～12:00
	100年いきいきシニア健康体操	13:30～14:30
シェルコムせんだい	マイナビ仙台レディース 小学生女子サッカークリニック	13:30～15:00