

2022年1月 宮城野原公園総合運動場 弘進コム アスリートパーク仙台 予定表



〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
 TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895
 HP:http://www.spf-sendai.jp/shiriku/【予定表は右のQRコードからご覧いただけます】

利用時間 平日 8:00~18:00
 土・日・祝 8:00~17:00

(2021年12月15日現在)



施設 日 曜	仙台市陸上競技場	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日	
1 土	年始休業日 1月1日(土)~1月4日(火)						1
2 日							2
3 月							3
4 火							4
5 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	5	
6 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	6	
7 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	7	
8 土	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	8	
9 日	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	9	
10 月	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	10	
11 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	11	
12 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	12	
13 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	13	
14 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	14	
15 土	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	15	
16 日	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	16	
17 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	17	
18 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18	
19 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	19	
20 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	20	
21 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	21	
22 土	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	22	
23 日	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	23	
24 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	24	
25 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	25	
26 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	26	
27 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	27	
28 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	28	
29 土	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	29	
30 日	一般利用 (8:00~17:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	30	
31 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	31	

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性があります。

※注：フィールド冬期養生期間(12月~3月)は芝生立入禁止です。やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口でおこないます。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
 なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
 ただし、野球観戦、楽天生命パーク宮城に用事の方公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ・ジャベリックスロー	利用不可
円盤投げ・ハンマー投げ	
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

※注：フィールド冬期養生期間は芝生立入禁止です。
 やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。
 ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



ナイトランニングステーションについて

市民ランナー向け(長距離走のため)の競技場 夜間開放です。
 照明設備もございますのでジョギングやランニング等にご利用ください。リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。
 ※ハードル、スターティングブロック等の道具やスバイクを使用した練習はできません。

【開催日程】火曜日：11.18.25日
 金曜日：7.14.21.28日
 【時間】 18:00~21:00
 【料金】 300円

18:00までは一般利用のため、時間前からの利用はできません。
 必ずお時間を守ってご利用をお願い致します。
 11月~3月と4月~10月では開催曜日と時間が変わりますのでご注意ください。
 ※シャワー、着替え等も含めてのご利用時間となります。
 ※コーチはつきませんので、ご注意ください。
 ※高校生以上のご利用になります。
 ※障害者減免が利用できるようになりました。
 障害者と介添え1人が減免対象となります。

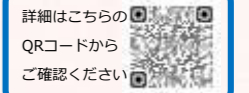
スポーツ教室

仙台ハーフ練習会 《予約制》

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。
 開催日毎のメニューを参考に、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。
 ※仙台ハーフ練習会はナイトランニングステーションと同日開催となります。

【開催日】①1/7 ②1/21
 【時間】19:00~21:00
 【対象】一般(高校生以上)
 【受講料】500円
 【定員】60名
 【申込】①12/24 ②1/7

(毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)



詳細はこちらのQRコードからご確認ください

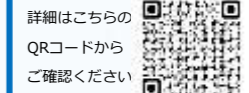


ピラティス教室 (金曜日開催)

しなやかな筋肉をつけ、メリハリのある身体を目指します。
 姿勢の改善や、身体のスムーズな動きづくりにも効果的です。
 呼吸を意識することでリフレッシュ効果をもたらし、心と身体を活性化させます。

【日時】1月14日~3月25日 (全10回)
 ①10:00~11:00
 ②11:15~12:15

【会場】陸上競技場 会議室(4)
 【対象】一般 15名 《先着順》
 【持ち物】ヨガマット
 【参加料】600円×10日=6,000円 (各日支払い)
 【申込】12/17(金)9:30~ 窓口・電話にて申込受付



詳細はこちらのQRコードからご確認ください



陸上競技場の利用について

引き続き新型コロナウイルス感染症対策のご理解とご協力をお願いいたします。

- 【利用時の確認事項】
- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
 - 手指消毒を徹底してください。
 - 館内の移動中など、可能な範囲でマスクを着用してください。
 - 利用前・利用後には手洗いをお願いします。
 - 咳エチケット(咳をするときには口を塞ぐ等)に気をつけてください。
 - 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話は控えてください。
 - 利用者の中に感染者が出た場合には、市の感染対策の調査や措置に協力してください。また、当施設にも連絡をお願いします。

元気はつらつチャレンジカードが使用できるようになりました。
 元気はつらつチャレンジカードとは？
 満65歳以上の方が本人のお申し出により施設窓口にて身分を証明できるものを提示していただき、発行されるカードです。
 仙台市のスポーツ施設等を個人で利用する場合にのみ使用できます。
 ※当施設ではトレーニング室のみが対象となっています。
 100回ご利用で、最大30回が無料になります。
 無料で発行できますので、詳しくは窓口までお声がけください。