

陸上指導者講習会

内 容 指導者の方だけではなく、陸上競技に関わる全ての方を対象に開催いたします。
陸上競技の基礎から、競技力向上のための指導方法・安全管理等について学び、
今後の活動に役立てていただくことを目的とした講習会です。

開 催 日 程 令和4年3月12日（土）

時 間 10:00～12:00

会 場 仙台市陸上競技場 トラック・会議室

※雨天決行（屋内の雨天走路にて開催）

対 象 一般（陸上競技に興味がある方・指導者・保護者・競技者等）

定 員 20名

受 講 料 500円

講 師 仙台市陸上競技協会 派遣講師

準 備 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、筆記用具

申 込 方 法 令和4年2月12日（土）11:00～先着順

1. 直接窓口
2. 電話

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。



感 染 症 対 策

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方は参加を見合わせてください。
- 手指消毒を徹底してください。
- ご来場の際はマスクを着用し、教室中は受講者の皆様の任意で着用してください。
- 利用前・利用後の手洗いをお願いします。
- 咳エチケット（咳をするときには口を塞ぐ等）に気をつけてください。
- 三密（密集・密閉・密接）を避け、大声での会話は控えてください。
- 体調管理のため、体調チェックリストの記入をお願いいたします。
- 感染拡大状況により急遽中止とする場合があります。

問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL：022-256-2488