

健康リズム体操教室

内 容 簡単なエアロビクスのステップや、パンチ・キック等の動きを音楽に合わせて行います。
健康維持・増進、運動不足解消にも効果的です。リズムに乗って、楽しく運動を行いましょう。

	開催日程（水曜日）					申込期間	受講料
Ⅰ期	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	3/16（水）9:00～ ～3/30（水）23:59 抽選日：3/31	全8回 4,800円
	6/1	6/8	6/15				
Ⅱ期	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	5/25（水）9:00～ 6/8（水）23:59 抽選日：6/9	全8回 4,800円
	7/27	8/3	8/10				
Ⅲ期	8/24	8/31	9/7	9/28	10/5	7/27（水）9:00～ 8/10（水）23:59 抽選日：8/11	全8回 4,800円
	10/12	10/19	10/26				
Ⅳ期	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	10/5（水）9:00～ 10/19（水）23:59 抽選日：10/20	全7回 4,200円
	12/14	12/21					
Ⅴ期	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	12/7（水）9:00～ 12/21（水）23:59 抽選日：12/22	全10回 6,000円
	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22		

時 間 9:30～10:30

対 象 / 定 員 一般 / 15名

講 師 / 会 場 井上 響 先生（ミズノスポーツ派遣講師） / 2階会議室（4）

準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、インシューズ、ヨガマット、会員カード または 会員QRコード

※感染症対策のため、ヨガマットの貸出を中止しております。
ご参加の際はご準備をお願いいたします。（バスタオル代用可）



申 込
・
支 払
方 法

定員を超えた場合は「抽選」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <https://spf-sendai.payhub.jp/>

- ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）
 - 抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。
 - 当選メールが届いた方は、マイページにて抽選日を含め7日以内に支払方法を選択してください。
 - ◆クレジットカード払い・・・支払い方法選択と同時に決済完了
 - ◆施設窓口現金払い・・・開催当日までに窓口にてお支払いください
- ※期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。

2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて会員登録後、申込用紙をご記入ください。

- 抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。
- 開催当日までに窓口にてお支払いください。

※入金後のお客様都合によるキャンセルは、原則返金いたしかねますのでご了承ください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレスへメールをお送りいたします。



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者（公財）仙台市スポーツ振興事業団