令和４年度

バレトン教室

内　　容　「バレエ」・「フィットネス」・「ヨガ」の動きを組み合わせて行う有酸素運動です。
筋肉を整え、美しい姿勢づくりに効果的です。

	開催日程（月曜日）					申込期間	受講料
Ⅰ期	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	3/14（月）9:00～ 3/28（月）23:59 抽選日：3/29	全10回 6,000円
	5/23	5/30	6/6	6/20	7/4		
Ⅱ期	7/11	7/25	8/1	8/8	8/22	6/13（月）9:00～ 6/27（月）23:59 抽選日：6/28	全10回 6,000円
	8/29	9/5	9/12	9/26	10/3		
Ⅲ期	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	9/19（月）9:00～ 10/3（月）23:59 抽選日：10/4	全10回 6,000円
	11/21	12/5	12/12	12/19	12/26		
Ⅳ期	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	12/5（月）9:00～ 12/19（月）23:59 抽選日：12/20	全10回 6,000円
	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20		

時　　間　①9:00～10:00　②10:15～11:15（2コマ開催）

対象/定員　一般　/　各12名

講師/会場　早坂　まなみ　先生　/　2階会議室（4）

準　備　物　動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、会員カード または 会員QRコード

申込・支払方法

定員を超えた場合は「**抽選**」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1．【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】　https://spf-sendai.payhub.jp/

○ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）
○抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。
○当選メールが届いた方は、マイページにて抽選日を含め７日以内に支払方法を選択してください。
◆クレジットカード払い・・・支払い方法選択と同時に決済完了
◆施設窓口現金払い・・・**開催当日までに**窓口にてお支払いください
※期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。

2．【窓口申込】　インターネット環境がない方は窓口にて会員仮登録後、申込用紙をご記入ください。

○抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。
○**開催当日までに**窓口にてお支払いください。

※こちらの教室は2コマ開催のため、原則どちらか一方へのお申し込みをお願いいたします。
※入金後のお客様都合によるキャンセルは、原則返金いたしかねますのでご了承ください。
※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ　の　他

1．スポーツ保険に加入しております。
2．貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3．教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。
4．ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5．急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレスへメールをお送りいたします。

＼　各種webサイトはこちらから　／

施設ホームページ　　SPFプログラムサーチ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）
〒983－0045　仙台市宮城野区宮城野二丁目11－6　TEL 022－256－2488
指定管理者　(公財)仙台市スポーツ振興事業団