

ピラティス教室

内 容 しなやかな筋肉をつけ、メリハリのある身体を目指します。
姿勢の改善や、身体のスムーズな動きづくりにも効果的です。

	開催日程（金曜日）					申込期間	受講料
Ⅰ期	4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	3/18（金）9:00～ 4/1（金）23:59 抽選日：4/2	全8回 4,800円
	6/10	6/17	6/24				
Ⅱ期	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	6/3（金）9:00～ 6/17（金）23:59 抽選日：6/18	全10回 6,000円
	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9		
Ⅲ期	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	9/2（金）9:00～ 9/16（金）23:59 抽選日：9/17	全10回 6,000円
	11/18	12/2	12/9	12/16	12/23		
Ⅳ期	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	12/9（金）9:00～ 12/23（金）23:59 抽選日：12/24	全10回 6,000円
	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24		

時 間 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 （2コマ開催）

対 象 / 定 員 一般 / 各15名

講 師 / 会 場 早坂 まなみ 先生 / 2階会議室（4）

準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット、会員カードまたは 会員QRコード



※感染症対策のため、ヨガマットの貸出を中止しております。ご参加の際はご準備をお願いいたします。

申 込 ・ 支 払 方 法	<p>定員を超えた場合は「抽選」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。</p> <p>1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 https://spf-sendai.payhub.jp/</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ご利用には会員登録が必要です。（登録無料） ○抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。 ○当選メールが届いた方は、マイページにて抽選日を含め7日以内に支払方法を選択してください。 <ul style="list-style-type: none"> ◆クレジットカード払い・・・支払い方法選択と同時に決済完了 ◆施設窓口現金払い・・・開催当日までに窓口にてお支払いください <p style="color: red; text-align: center;">※期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。</p>
	<p>2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて会員登録後、申込用紙をご記入ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。 ○開催当日までに窓口にてお支払いください。

※こちらの教室は2コマ開催のため、原則どちらか一方への申し込みをお願いいたします。

※入金後のお客様都合によるキャンセルは、原則返金いたしかねますのでご了承ください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレスへメールをお送りいたします。

＼ 各種webサイトはこちらから ／

施設ホームページ



SPFプログラムサーチ



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6 **TEL** 022-256-2488