

# 朝ヨガ

～広い芝生の上で身体をほぐす朝ヨガイベント～

**会場** 陸上競技場 芝生 ※雨天時は屋内にて開催

**日時** 令和 4年 7月 10日(日) 7:00～8:00

**対象** 一般(定員 30名)

**料金** 500円(当日支払)

## 申込方法

6月10日(金) 9:00～ 先着順

1. web「SPFプログラムサーチ」から申し込み
2. 窓口申込

※ご利用には会員登録(窓口の場合は仮登録)が必要です

◆雨天時は屋内で開催いたしますので、  
天候に関わらずご参加いただけます

◆お持ちの方は、ヨガマットをご持参ください

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2丁目11-6

**私進ゴム** アスリートパーク仙台  
KOHSHIN RUBBER Athlete Park Sendai

TEL:022-256-2488

FAX:022-299-3895

HP

<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>