



施設 日 曜	仙台市陸上競技場			トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日		
1 木	男子60回・女子34回仙台市中学校駅伝競走大会(予備日) 【6:00~18:00】			一般利用 (18:00~19:00) ナイトランニングステーション	17:00~21:00	中学校駅伝大会(予備日) 【全/5:00~17:00】	中学校駅伝大会(予備日) 【8:00~17:00】	18:00	1	
2 金	一般利用 (8:00~19:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内及び芝スタンド13:00まで完全立入禁止			ナイトランニングステーション 仙台ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	2	
3 土	泉区・青葉区・太白区 ジュニア陸上クリニック 【7:00~11:00】	せんだいアクティブライフスタイル 【11:00~15:00】	一般利用 (15:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	14:00	3	
4 日	第22回全国障害者スポーツ大会 仙台市選手強化練習会 【8:00~13:00】			一般利用 (13:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	13:00	4
5 月	一般利用 (8:00~9:00) 仙台市小学校陸上記録会 選手選考会 【9:00~12:00】	一般利用 (12:00~13:00) 第68回陸上記録会事前練習 【13:00~15:00】	一般利用 (15:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		5	
6 火				一般利用 (17:00~19:00) ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		6	
7 水				ナイトランニングステーション	18:00~21:00	初心者テニス教室 【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		7	
8 木	令和4年度第71回宮城県高等学校新人陸上競技大会 兼 第27回東北高等学校新人陸上競技選手権大会宮城県予選会 6日 【8:00~17:00】 7日 【6:00~19:00】			ナイトランニングステーション	19:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		8	
9 金	8日 【6:00~19:00】 9日 【6:00~19:00】 10日 【6:00~18:00】			ナイトランニングステーション	18:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		9	
10 土						大会 貸切利用	令和4年度宮城県私立高等学校 ソフトテニス大会 【全/7:00~18:00】	全国七大学 総合体育大会 相撲競技 10日 【16:00~17:00】 11日 【7:00~17:00】	18:00	10
11 日	一般利用 (8:00~18:00)				9:00~17:00				14:00	11
12 月	一般利用 (8:00~14:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内13:00まで完全立入禁止			一般利用 (17:00~19:00)	9:00~19:00		一般利用	18:00		12
13 火				一般利用 (17:00~19:00) ナイトランニングステーション	17:00~21:00		一般利用	18:00		13
14 水	仙台市小学校体育大会 第68回陸上記録会 12日 【14:00~17:00】			一般利用 (17:00~19:00) ナイトランニングステーション	17:00~21:00	令和4年度全日本大学対抗 テニス王座決定試合 東北地区大会 12.15.16日 【全/9:00~17:00】 13.14日 【全/9:00~18:00】	一般利用	18:00 予備日		14
15 木	13.14.15.16日 【7:00~17:00】			一般利用 (17:00~19:00) ナイトランニングステーション	17:00~21:00		一般利用	18:00		15
16 金				一般利用 (17:00~19:00) ナイトランニングステーション 仙台ハーフ練習会	17:00~21:00		一般利用	18:00		16
17 土	第50回仙台市民陸上競技選手権大会 【7:00~18:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	12:30		17
18 日				前日準備 【18:00~21:00】	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	12:30		18
19 月	第47回東北学生アメリカンフットボールリーグ戦 18日 【18:00~21:00】 19日 【7:00~18:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用			19
20 火	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用			20
21 水	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用			21
22 木	一般利用 (8:00~19:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内及び芝スタンド13:00まで完全立入禁止			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00 予備日		22
23 金	一般利用 (8:00~18:00)				9:00~17:00	テニスの日記念イベント 【全/9:00~16:00】	一般利用	14:00		23
24 土	第22回全国障害者スポーツ大会 仙台市選手強化練習会 【8:00~13:00】	バラスポ2022 【13:00~17:00】	前日準備 【17:00~19:00】		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	14:00		24
25 日	令和4年度宮城県中学校新人陸上競技大会 【6:00~18:00】					大会 貸切利用	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		25
26 月	一般利用 (8:00~19:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内13:00まで完全立入禁止				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用			26
27 火	一般利用 (8:00~19:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内13:00まで完全立入禁止 (予備日)			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用			27
28 水	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室 【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00		28
29 木	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00		29
30 金	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00		30

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。  
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。  
ただし、野球観戦、楽天命パーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木 4日(日)
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用で

4日(日)の棒高跳び利用について

令和4年3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震による宮城スタジアムの利用中止に伴い、当施設において各種大会等の受け入れを行っております。また、その他影響として、棒高跳びの練習をする場所が近隣にないことから平日以外の日追加を検討しております。つきましては、試行的に下記日程に棒高跳びの利用を予定しておりますのでお知らせいたします。  
ご理解とご協力をお願い致します。

■棒高跳び利用日(試行日) 9月4日(日) 13:00~18:00

※棒高跳び支柱およびマット等の設置・片付けは利用者が行ってください。  
※設置・片付け時間も利用時間に含まれます。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。  
※トラック・シャワールのセット料金です。  
※コーチはつきませんので、ご注意ください。  
※競技用具はご利用できませんので、ご了承願います。  
※スパイクのご使用はできません。  
※高校生以上のご利用になります。  
※障害者減免が利用できるようになりました。  
障害者と介添え1人が減免対象となります。

仙台ハーフ練習会《予約制》

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

【開催日】①9/2 ②9/16  
【時間】19:00~21:00  
【対象】一般(高校生以上)  
【受講料】500円  
【定員】60名《先着》  
【申込】①8/19~ ②9/2~  
(毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)



10/10(月・祝)マイタウンスポーツデーの無料イベントについて

**陸上クリニック&チャレンジ記録会** **無料!**

陸上競技の「走・跳・投」の基本動作を体験し、記録にチャレンジ!  
無料で参加できますので、ご家族・ご友人の皆さんと気持ちよく身体を動かしましょう。

【内容】50m走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー、スタンプラリー  
【日時】10/10(月・祝) 9:00~12:00  
【会場】陸上競技場 トラック・芝生  
※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)  
【対象】小学生以上  
【定員】120名 《先着》  
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

**ヨガ棒セルフコンディショニング** **無料!**

“ヨガ棒”という道具を使い、肩・肩甲骨を中心にアプローチします。  
肩こり解消や姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます。  
“ヨガ棒”に身をゆだね、ご自身の心と身体の緊張をゆっくり解きほぐしていきましょう。

【日時】10/10(月・祝) 10:00~11:00  
【会場】陸上競技場 会議室(4)  
【対象】中学生以上  
【定員】15名 《先着》  
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット

**はじめてのバレトン** **無料!**

バレトンとは「バレエ」・「フィットネス」・「ヨガ」の動きを組み合わせで行う有酸素運動です。楽しみながら汗をかける、はじめての方向けのクラスです。  
身体の柔軟性を高め、しなやかに動いていきましょう。

【日時】10/10(月・祝) 13:00~14:00  
【会場】陸上競技場 会議室(4)  
【対象】中学生以上  
【定員】15名 《先着》  
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

上記3つのイベントの申込開始日・申込方法について

【申込開始日】9/6(火)9:00~  
【申込方法】Web[プログラムサーチ]または直接窓口まで  
すべて無料のイベントになります。  
先着順となっておりますので、お早めにお申込みください!

**WEBからのお申し込みはこちらから!!**  
※Web申込には登録が必要となります。

SPFプログラムサーチ

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます場合があります。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。  
●新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性があります。  
※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石より内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。