



施設	仙台市陸上競技場			トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日	
1 土	第20回若林区民・第19回宮城野区民・第10回太白区民陸上競技記録会 【7:00~18:00】			9:00~17:00	令和4年度東北選抜ソフトテニス大会 【全面/8:00~18:00】	一般利用	18:00	1	
2 日	第22回全国障害者スポーツ大会 仙台市選手団強化練習会【8:00~13:00】			一般利用(13:00~18:00)	9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用	2	
3 月	学校法人三幸学園 三幸フェスティバル 【8:00~16:00】			一般利用(16:00~19:00)	9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	3	
4 火				一般利用(16:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
5 水				一般利用(8:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
6 木	令和4年度聖ウルスラ学院英智高等学校 体育祭 【7:00~17:00】			一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
7 金	いぶき保育園運動会 【8:00~12:00】			一般利用(12:00~14:00)	一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	令和4年度宮城県高等学校新人大会 テニス競技【全面/8:00~17:00】	一般利用
8 土	令和4年度 仙台市中学校新人大会 7日【14:00~17:00】 8日【6:00~18:00】 9日【6:00~18:00】						中学校新人 陸上大会 貸切	令和4年度仙台市中学校新人大会 ソフトテニス競技 【全面/7:00~18:00】	一般利用
9 日									
10 月	マイタウンスポーツデー 陸上クリニック&チャレンジ記録会【8:00~12:00】			マイタウンスポーツデー 一般利用(はじめての方向け) 【12:00~15:00】一部制限あり	マイタウンスポーツデー 一般利用(陸上競技者向け) 【15:00~18:00】一部制限あり	9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用	
11 火	一般利用(8:00~19:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内及び芝スタンド13:00まで完全立入禁止			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		
12 水	令和4年度 後期体育大会~三高スポーツフェスティバル~ 12日【7:00~18:00】			一般利用(18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
13 木	13日【7:00~18:00】			一般利用(18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
14 金	一般利用(8:00~19:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内及び芝スタンド13:00まで完全立入禁止			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		
15 土	第22回全国障害者スポーツ大会 仙台市選手団強化練習会【8:00~13:00】								
16 日	第51回東北学生陸上競技選手権大会 15日【13:00~18:00】 16日【7:00~18:00】 17日【7:00~19:00】								
17 月									
18 火	一般利用(8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		
19 水	キッズスポーツフェスティバル 【8:00~13:00】			一般利用(13:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
20 木	一般利用(8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		
21 金	一般利用(8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	JR東日本仙台支社ソフトテニス大会 【3面/9:00~16:00】	一般利用		
22 土	一般利用(8:00~13:00)								
23 日	第28回東北地区学生ラクロスリーグ戦・決勝戦 22日【13:00~18:00】23日【8:00~17:00】			一般利用(17:00~18:00)					
24 月	一般利用(8:00~19:00)								
25 火	東仙台中学校 校内運動会 【8:00~16:00】			一般利用(16:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
26 水	学校法人立志社 総合体育祭 【8:00~17:00】			一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
27 木	一般利用(8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		
28 金	第40回全日本大学女子駅伝対校選手権大会					一般利用(8:00~19:00)	一般利用		
29 土						高校選抜ソフトテニス大会 【全面/8:00~17:00】	一般利用		
30 日						第75回宮城県民体育大会宮城県選考会 一般の部ダブルス【全面/9:00~17:00】	大学女子駅伝 貸切		
31 月	一般利用(8:00~19:00) ※フィールド芝刈込みの為、フィールド内及び芝スタンド13:00まで完全立入禁止					9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	

**施設の利用受付について**

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

**駐車場の利用について**

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。

なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。

ただし、野球観戦、楽天命パーク宮城に用事の方、公園に來園の方は、ご利用いただけません。

**陸上競技場フィールド種目利用日**

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木 2日・22日
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用で

**2日(日)・22日(土)の棒高跳び利用について**

令和4年3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震による宮城スタジアムの利用中止に伴い、当施設において各種大会等の受け入れを行ってまいります。また、その他影響として、棒高跳びの練習をする場所が近隣にないことから平日以外の利用日追加を検討しております。つきましては、試行的に下記日程に棒高跳びの利用を予定しておりますのでお知らせいたします。ご理解とご協力をお願い致します。

■棒高跳び利用日(試行日) 10月2日(日) 13:00~18:00  
10月22日(土) 8:00~13:00

※棒高跳び支柱およびマット等の設置・片付けは利用者が行ってください。  
※設置・片付け時間も利用時間に含まれます。

**ナイトランニングステーションについて**

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。  
※トラック・シャワーのセット料金です。  
※コーチはつきませんので、ご注意ください。  
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。  
※スバイクのご使用はできません。  
※高校生以上のご利用になります。  
※障害者減免が利用できるようになりました。  
障害者と介添え1人が減免対象となります。

**仙台ハーフ練習会《予約制》**

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

【開催日】①10/7 ②10/21  
【時間】19:00~21:00  
【対象】一般(高校生以上)  
【受講料】500円  
【定員】60名  
【申込】①9/23 ②10/7  
(毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)

**イベント情報**

**キッズスポーツフェスティバル**

未就学のお子さまと保護者の方を対象に、競技場の芝生を自由開放するイベントです。遊具も使用して、広い芝生の上で思いきり遊ぶことができます。雨でも屋内で遊べるので、天候に関わらずご参加いただけます。  
申込不要ですので、お気軽にご参加ください。(^^)♪

【日程】10/19(水)  
【時間】10:00~12:00  
ふれあいタイム 11:15頃~(レクリエーションやミニゲーム)  
【会場】仙台市陸上競技場 芝生  
※雨天時は、雨天走路(屋内)で行います  
【対象】未就学児と保護者  
【受講料】未就学児：無料 / 保護者：一人 200円

**マイタウンスポーツデー**

仙台市では10月10日(月・祝)のスポーツの日にマイタウンスポーツデーを開催しております。**無料!**  
教室、体験会、一般公開が無料で参加できます!  
※テニスコートは通常通りの利用方法になります。

当日のタイムスケジュール

**陸上競技場**

9:00~12:00 陸上クリニック&チャレンジ記録会 **要申込**  
12:00~15:00 一般利用(はじめての方向け) ※競技場利用が初めての方  
15:00~18:00 一般利用(陸上競技者向け) ※小学生以上  
※追加イベント開催のため競技場の一部を利用制限させていただきます。

**会議室**

10:00~11:00 ヨガ棒セルフコンディショニング **要申込**  
13:00~14:00 はじめてのパレトン **要申込**

**トレーニング室**

9:00~17:00 一般利用 ※登録者に限る(利用者証持参)

対象や内容をHP・開催要項で確認の上、お申し込み下さい。

**マイタウンスポーツデー要申込の申込方法について**

【申込方法】 Web[プログラムサーチ]または直接窓口まで  
すべて無料のイベントになります。  
先着順となっておりますので、お早めにお申込みください!

**WEBからのお申し込みはこちら!!**  
※Web申込には登録が必要となります。

SPFプログラムサーチ

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます場合があります。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。  
●新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性がございます。  
※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石より内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。