

仙台市の  
スポーツイベント  
教養も！体験会も！施設利用も！  
**無料の日**

# マイタウン スポーツデー

2022年  
10月10日  
月・祝



スポーツの日(10月10日)は「マイタウンスポーツデー」で身体を動かそう！  
イベントや体験教室など、無料で参加できます♪



※要事前申込

## 陸上クリニック & チャレンジ記録会

50m走・立ち幅跳び・ジャベリック  
スローを体験し、記録にチャレンジ！

9:00～12:00 **小学生  
以上**  
(定員：120名)

※要事前申込

## ヨガ棒セルフ コンディショニング

「ヨガ棒」を使用し、身体の緊張を  
ゆっくりとほぐしていきましょう♪

10:00～11:00 **中学生  
以上**  
(定員：15名)



※要事前申込

## はじめてのバレトン

バレエ・フィットネス・ヨガの  
動きを組み合わせながら、  
しなやかに動いていきましょう♪

13:00～14:00 **中学生  
以上**  
(定員：15名)



### 申込方法

令和4年9月6日(火) 9:00～ **先着順**

1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <https://spf-sendai.payhub.jp/>

ご利用には会員登録が必要です。(登録無料)

【SPFプログラムサーチ】

2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込可能です。

会員登録後、申込用紙をご記入ください。



### 申込不要！無料開放はコチラ♪

競技場	12:00～15:00 競技場利用がはじめての方向け
	15:00～18:00 陸上競技者向け ※小学生以上
トレーニング室	9:00～17:00 登録者に限る(利用者証持参)

事前申込  
不要

小学生以下のお子様限定!!

## スタンプラリー開催♪

公園内に設置されたスタンプを  
集めると、お菓子をプレゼント☆

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2丁目11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

HP <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>