

仙台市の
スポーツイベント
教養も！体験会も！施設利用も！
無料の日

マイタウン スポーツデー

2022年
10月10日
月・祝



スポーツの日(10月10日)は「マイタウンスポーツデー」で身体を動かそう！
イベントや体験教室など、無料で参加できます♪



※要事前申込

陸上クリニック & チャレンジ記録会

50m走・立ち幅跳び・ジャベリック
スローを体験し、記録にチャレンジ！

9:00～12:00 **小学生
以上**
(定員:120名)

※要事前申込

ヨガ棒セルフ コンディショニング

「ヨガ棒」を使用し、身体の緊張を
ゆっくりとほぐしていきましょう♪

10:00～11:00 **中学生
以上**
(定員:15名)



※要事前申込

はじめてのバレトン

バレエ・フィットネス・ヨガの
動きを組み合わせながら、
しなやかに動いていきましょう♪

13:00～14:00 **中学生
以上**
(定員:15名)



申込方法

令和4年9月6日(火) 9:00～ **先着順**

1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <https://spf-sendai.payhub.jp/>

ご利用には会員登録が必要です。(登録無料)

【SPFプログラムサーチ】

2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込可能です。

会員登録後、申込用紙をご記入ください。



申込不要！無料開放はコチラ♪

| | |
|---------|-------------------------------|
| 競技場 | 12:00～15:00 競技場利用がはじめての方向け |
| | 15:00～18:00 陸上競技者向け ※小学生以上 |
| トレーニング室 | 9:00～17:00 登録者に限る(利用者証持参) |

事前申込
不要

小学生以下のお子様限定!!

スタンプラリー開催♪

公園内に設置されたスタンプを
集めると、お菓子をプレゼント☆

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2丁目11-6

弘進ゴム アスリートパーク仙台
KOHSHIN RUBBER Athlete Park Sendai

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

HP <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>