

仙台市陸上競技場 トレーニング講習会について

トレーニング室のご利用は、トレーニング室利用者証の登録が必要となります。

①トレーニング経験のない方、中学校・高校の部活動でご利用の指導の方は、必ず講習会の受講が必要です。

②トレーニング経験のある方は、陸上競技場窓口にて利用者証を発行することができます。

①トレーニング経験のない方・学校部活動の指導の方

下記トレーニング講習会の受講が必須となります。

【申込方法】 電話か窓口にてお申し込みください。

【受講料】 一般：200円 中・高校生：100円

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、室内用シューズ、本人確認書類

【開始時間】 13:30 ※講習は30分～1時間程度

【開催日】 ※土曜日開催

(2022年12月現在)

4月	9	16	30	
5月	14	21	28	
6月	4	18	25	
7月	2	9	16	30
8月	6	13	20	27
9月	3	10	17	24

10月	1	15	22	
11月	5	19		
12月	3	10	17	24
1月	7	14	21	28
2月	4	11	18	25
3月	4	11	18	25

②トレーニング経験のある方

- ・「トレーニング室利用者証交付申請書」を記入
- ・「仙台市陸上競技場トレーニング室利用案内」を一読
- ・注意事項の説明、利用者証発行

※発行手続きには約10分程かかります。本人確認書類をご持参ください。

＜お問い合わせ・講習会の予約＞ 仙台市陸上競技場 住所：宮城野区宮城野2-11-6
電話：022-256-2488