

# 2022年12月 宮城野原公園総合運動場弘進コム アスリートパーク仙台 予定表

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6 利用時間 平日 8:00~18:00 (2022年12月15日現在)  
 TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895 土・日・祝 8:00~18:00  
 HP:http://www.spf-sendai.jp/shiriku/ 【予定表は右のQRコードからご覧いただけます】



施設	仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	日	
1	木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	1	
2	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	2	
3	土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00		3	
4	日	2022年度 東北学連競技会 【7:00~17:00】		9:00~17:00	2022年度宮城県冬季ジュニアテニス選手権大会 (U-18-16-14-12)【全日/8:00~17:00】	4	
5	月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	5	
6	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	6	
7	水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	7	
8	木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	8	
9	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	9	
10	土	サッカー審判員体カテスト【8:00~18:00】		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	10	
11	日	キッズサッカーフェスティバルinせんだい 【8:00~13:00】	一般利用 (13:00~18:00) ※注	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	11	
12	月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	12	
13	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	13	
14	水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	14	
15	木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	15	
16	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	16	
17	土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	17	
18	日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	2022ウィナー杯ソフトテニス実行委員会杯 【全日/7:00~17:00】	18	
19	月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	19	
20	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	20	
21	水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	21	
22	木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	22	
23	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	23	
24	土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	24	
25	日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	25	
26	月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	26	
27	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	27	
28	水	年末・年始休業日 12月28日(水)~1月4日(水)					28
29	木						29
30	金						30
31	土						31

## 施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口でおこないます。

## 駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。  
 なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できませんので窓口にお問い合わせください。  
 ただし、野球観戦、楽天命パーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

## 陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ ジャベリックスロー	利用不可
円盤投げ・ハンマー投げ	
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

※注：フィールド冬期養生期間は芝生立入禁止です。  
 やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。  
 ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 11日・25日の棒高跳び利用について

令和4年3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震による宮城スタジアムの利用中止に伴い、当施設において各種大会等の受け入れを行っております。また、その他影響として、棒高跳びの練習をする場所が近隣にないことから平日以外の利用日追加を検討しております。つきましては、試行的に下記日程に棒高跳びの利用を予定しておりますのでお知らせいたします。  
 ご理解とご協力をお願い致します。

■棒高跳び利用日（試行日） 12月11日(日) 13:00~18:00  
 12月25日(日) 13:00~18:00

※棒高跳び支柱およびマット等の設置・片付けは利用者が行ってください。  
 ※設置・片付け時間も利用時間に含まれます。

## 仙台ハーフ練習会《予約制》

マラソンの楽しさを知り、「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。開催日毎のメニューを参考に、初心者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。  
 ※仙台ハーフ練習会はナイトランニングステーションと同日開催となります。

【開催日】 ①12/9 ②12/23  
 【時間】 19:00~21:00  
 【練習内容】 9日 ・ベースアップできる走りを覚えよう  
 ・6000-8000mビルドアップ走  
 23日 ・キツイところを乗り越えられるようにしよう  
 ・2km,2km,2kmレペテーショントレーニング

【対象】 一般(高校生以上)  
 【受講料】 500円  
 【定員】 60名  
 【申込】 ①11/25 ②12/9  
 (毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)

定員に達していない場合は当日の参加も可能ですが、人数把握のため事前予約へのご協力をお願いいたします。

## ナイトランニングステーションについて

市民ランナー向け(長距離走のため)の競技場 夜間開放です。  
 照明設備もございますのでジョギングやランニング等にご利用ください。  
 リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。  
 ※ハードル、スターティングブロック等の道具やスパイクを使用した練習はできません。

【開催日程】 火曜日：6.13.20.27日  
 金曜日：2.9.16.23日  
 【時間】 18:00~21:00  
 【料金】 300円

18:00までは一般利用のため、時間前からの利用はできません。  
 必ずお時間を守ってご利用をお願い致します。

11月~3月と4月~10月では開催曜日と時間が変わりますのでご注意ください。

※シャワー、着替え等も含めてのご利用時間となります。  
 ※コーチはつきませんので、ご注意願います。  
 ※高校生以上のご利用になります。  
 ※障害者減免が利用できるようになりました。  
 障害者と介添え1人が減免対象となります。

## 陸上競技場ならびにテニスコートのお知らせ

積雪・凍結時のご利用について  
 陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用できません。  
 「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせにて掲載いたしますのでご確認ください。



●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性があります。

◎相撲場エリアの危険木の伐採・剪定を予定しております。安全管理のため、伐採完了(1月末日途)まで、相撲場を利用休止とさせていただきます。

※注：フィールド冬期養生期間(12月~3月)は芝生立入禁止です。やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。