

仙台市陸上競技場 トレーニング講習会について

トレーニング室のご利用は、トレーニング室利用者証の登録が必要となります。

- ①トレーニング経験のない方、中学校・高校の部活動でご利用の指導の方は、必ず講習会の受講が必要です。
- ②トレーニング経験のある方は、陸上競技場窓口にて利用者証を発行することができます。

①トレーニング経験のない方・学校部活動の指導の方

下記トレーニング講習会の受講が必須となります。

〔申込方法〕 電話か窓口にてお申し込みください。

〔受講料〕 一般:200円 中・高校生:100円

〔持ち物〕 運動のできる服装、タオル、室内用シューズ、本人確認書類

〔開始時間〕 13:30 ※講習は30分～1時間程度

〔開催日〕 ※土曜日開催

(2023年2月現在)

4月	8	15	22	
5月	13	27		
6月	17	24		
7月	8	15	29	
8月	5	12	19	26
9月	2	16	30	

10月	21			
11月	18			
12月	2	9	16	23
1月	6	13	20	27
2月	3	10	17	24
3月	2	9	16	23

②トレーニング経験のある方

- ・「トレーニング室利用者証交付申請書」を記入
- ・「仙台市陸上競技場トレーニング室利用案内」を一読
- ・注意事項の説明、利用者証発行

※発行手続きには約10分程かかります。本人確認書類をご持参ください。

〈 お問い合わせ・講習会の予約 〉 仙台市陸上競技場 住所:宮城野区宮城野2-11-6
電話:022-256-2488