

バレトン体験会

- 内 容** バレ要素を取り入れたクラスです。体の軸を整え、全身筋力バランスの向上、姿勢改善、心肺機能向上など様々な効果が期待できます。バレエ経験がない方も楽しめるバレエエクササイズです。
※こちらの体験会は、1日ずつお申し込みいただく教室です。
- 開 催 日 程** (金曜開催) 5/26、7/14、8/18、10/6、11/17、12/15
 1/19、2/16、3/15 年間9回開催
- 時 間** 13:00～14:00
- 対 象 / 定 員** 一般 / 各15名
- 受 講 料** 500円 当日、券売機にてお支払いください。
- 講 師 / 会 場** 早坂 まなみ 先生 / 2階会議室(4)
- 準 備 物** 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物



申 込 期 間	開催日	申込期間	抽選日	
	①	5/26	4/7 (金) 9:00～5/5 (金) 23:59	5/6
	②	7/14	5/26 (金) 9:00～6/23 (金) 23:59	6/24
	③	8/18	7/14 (金) 9:00～8/4 (金) 23:59	8/5
	④	10/6	8/18 (金) 9:00～9/15 (金) 23:59	9/16
	⑤	11/17	10/6 (金) 9:00～10/27 (金) 23:59	10/28
	⑥	12/15	11/10 (金) 9:00～12/1 (金) 23:59	12/2
	⑦	1/19	12/15 (金) 9:00～1/5 (金) 23:59	1/6
	⑧	2/16	1/12 (金) 9:00～2/2 (金) 23:59	2/3
	⑨	3/15	2/9 (金) 9:00～3/1 (金) 23:59	3/2

申 込 方 法	定員を超えた場合は「抽選」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。 1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 https://spf-sendai.payhub.jp/ ○ご利用には会員登録が必要です。(登録無料) ○抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。 ○当選メールが届いた方は、マイページにて抽選日を含め7日以内に支払方法を選択してください。 ※支払方法は「当日現金払い」のみですが、参加意思確認も兼ねておりますので忘れずに行ってください。 ※期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。
	2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込用紙をご記入ください。(会員仮登録) 抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレス(web登録者)へメールをお送りいたします。

＼ 各種webサイトはこちらから ／

施設ホームページ



SPFプログラムサーチ



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
 〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6 TEL 022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団