



施設	仙台市陸上競技場				トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
日	曜	一般利用	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	日
1	火	小学生ランニングスクール 【9:00~13:00】	一般利用 (13:00~19:00)	貸切	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	1
2	水	小学生ランニングスクール 【9:00~13:00】	スターター・写真判定等講習会 (13:00~17:00)	一般利用 (17:00~19:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	2
3	木	小学生ランニングスクール 【9:00~13:00】	一般利用 (13:00~19:00)	貸切	貸切	令和5年度宮城県高体連 テニス専門部夏季強化練習会 【全面/8:00~17:00】	一般利用	一般利用	3
4	金	小学生ランニングスクール 【9:00~13:00】	第29回東北地区学生ラクロスリーグ戦 前日準備【13:00~18:00】	貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	貸切	一般利用	18:00	4
5	土	第29回東北地区学生ラクロスリーグ戦(開幕戦) 【8:00~18:00】		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	貸切	一般利用	18:00	5
6	日	障害者スポーツ教室(陸上競技) 【8:00~13:00】	一般利用 (13:00~18:00)	貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	貸切	一般利用	17:00	6
7	月	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、フィールド内11:00まで、スタンド内15:00まで完全立入禁止			貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	7
8	火	一般利用 (8:00~11:00)	第66回仙台一高・仙台二高 定期戦 【11:00~18:00】	貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	8
9	水	一般利用 (8:00~13:00)	第45回北日本学生陸上競技対校選手権大会 【9日 13:00~18:00(前日準備)】 【10日】7:00~18:00 【11日】7:00~18:00 【12日】7:00~18:00	貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	9
10	木	第45回北日本学生陸上競技対校選手権大会 【9日 13:00~18:00(前日準備)】 【10日】7:00~18:00 【11日】7:00~18:00 【12日】7:00~18:00		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	10
11	金	第45回北日本学生陸上競技対校選手権大会 【9日 13:00~18:00(前日準備)】 【10日】7:00~18:00 【11日】7:00~18:00 【12日】7:00~18:00		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18:00	11
12	土	第45回北日本学生陸上競技対校選手権大会 【9日 13:00~18:00(前日準備)】 【10日】7:00~18:00 【11日】7:00~18:00 【12日】7:00~18:00		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18:00	12
13	日	第45回北日本学生陸上競技対校選手権大会 【9日 13:00~18:00(前日準備)】 【10日】7:00~18:00 【11日】7:00~18:00 【12日】7:00~18:00		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	17:00	13
14	月	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、フィールド内15:00まで完全立入禁止			貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	14
15	火	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、フィールド内15:00まで完全立入禁止(予備日)		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	15
16	水	一般利用 (8:00~19:00)		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	16
17	木	一般利用 (8:00~19:00)		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	17
18	金	第72回仙台市中学校総合体育大会駅伝競走(試走日) 【7:00~18:00】		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	第72回仙台市中学校総合体育大会 駅伝競走(試走日)【全面/7:00~18:00】	中学校駅伝大会 【8:00~18:00】	18:00	18
19	土	一般利用 (8:00~18:00)		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	第34回JRA東日本仙台支社硬式テニス大会 【全面/8:00~13:00、6面/13:00~16:00】	一般利用	18:00	19
20	日	一般利用 (8:00~13:00)	貸切 (13:00~翌日8:00)	貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~17:00) 貸切利用【17:00~翌8:00】	貸切利用 17:00~翌8:00	16:00	20
21	月	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、フィールド内11:00まで、スタンド内15:00まで完全立入禁止			貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	21
22	火	一般利用 (8:00~11:00)	ベースボール型体育授業研究会 【11:00~16:00】	一般利用 (16:00~19:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	22
23	水	一般利用 (8:00~11:00)	楽天親子野球教室・チャタンス教室 【11:00~16:00】	一般利用 (16:00~19:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	23
24	木	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、フィールド内11:00まで、スタンド内15:00まで完全立入禁止(予備日)		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	24
25	金	一般利用 (8:00~19:00)		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	25
26	土	宮城野原スポーツデー/ユニバーサル陸上記録会 【7:00~18:00】		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18:00	26
27	日	特別全国障害者スポーツ大会仙台選手団 強化練習会【8:00~13:00】	障害者スポーツ教室(体力測定・陸上競技) 【13:00~17:00】	一般利用 (17:00~19:00)	貸切	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	16:00	27
28	月	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、フィールド内11:00まで完全立入禁止			貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	一般利用	28
29	火	一般利用 (8:00~19:00)		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	29
30	水	一般利用 (8:00~10:00)	第72回仙台市中学校駅伝競走大会 30日【10:00~17:00】31日【6:00~18:00】	一般利用 (17:00~19:00)	貸切	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	30
31	木	第72回仙台市中学校駅伝競走大会 30日【10:00~17:00】31日【6:00~18:00】		貸切 (18:00~翌日8:00)	貸切	第72回仙台市中学校総合体育大会 駅伝競走【全面/5:00~18:00】	中学校駅伝大会 【8:00~18:00】	18:00	31

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に來園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ・ジャベリックスロー	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。
【芝スタンドの利用について】
●やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
●ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。
※投げる道具が芝スタンドからでないようにご注意ください。
※指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
※トラック・シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意ください。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承願います。
※スパイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用になります。
※障害者減免が利用できるようになりました。
障害者と介添え1人が減免対象となります。

仙台ハーフ練習会《予約制》

【開催日】8月の開催はございません。
【時間】19:00~21:00
【対象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定員】60名
【申込】8/18に9/1開催の申込受付が開始になります。
(毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)

スポーツ教室

小学生運動あそび教室 Ⅲ期 (月曜日開催)

コーディネーショントレーニングを中心にあそび感覚で楽しく体を動かす教室です。
いろいろな動きにチャレンジしながら、運動能力の向上を目指しましょう。

【日程】10/30~12/25 (全8回)
【時間】17:00~18:00
【会場】陸上競技場 会議室(4)、屋外 他
【対象】小学1~3年生 15名 《抽選》
【受講料】4,000円
【準備物】動きやすい服装、インシューズ、汗拭きタオル、飲み物、会員QRコード
【申込】9/1(金)9:00~10/16(月)23:59 Web・窓口にて申込受付
【抽選日】10/17(火)



ヨガ棒 Ⅲ期

肩こり解消や姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます。
ヨガ棒に身をゆだね、ご自身の心と身体の緊張をゆっくり解きほぐしていきましょう。

【日程】9/5~10/31 (全7回)
【時間】18:30~19:30
【会場】陸上競技場 会議室(4)
【対象】一般 18名
【受講料】4,200円
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット、会員QRコード
【申込】8/8(火)9:00~8/22(火)23:59
【抽選日】8/23(水)

簡単エアロビクス教室 Ⅲ期

ストレッチ・有酸素運動・筋トレ等、全身を動かす日頃の運動不足解消を目指します。
ご自身のペースで楽しく運動しましょう!!

【日程】9/29~12/22 (全9回)
【時間】11:15~12:15
【会場】陸上競技場 会議室(4)
【対象】一般 18名
【受講料】5,400円
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット、会員QRコード
【申込】8/25(金)9:00~9/15(金)23:59
【抽選日】9/16(土)

WEBからのお申し込みはこちら!!
※Web申込には登録が必要となります。



●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。
※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石より内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。

