

マイタウン/
スポーツパーク

施設・教室・体験会 無料の日！

よう めい じ

楊名時太極拳

日時

令和5年 10月9日(月・祝)
10:00～11:00

対象

中学生以上 18名

会場

陸上競技場 会議室(4)

準備物

動きやすい服装、タオル、飲み物等

内容

楊名時八段錦・太極拳は日本で最も早い時期から一般普及した太極拳です。「武術ではなく、健康法」と言われるほど動きがゆったりしています。

申込方法

令和5年9月6日(水) 9:00～ 定員まで先着順!

1. WEB「SPFプログラムサーチ」からネット申込み!
※ご利用には会員登録が必要です(登録無料)

2. 窓口申込み!

※インターネット環境がない方は、直接窓口へお越しください!



申込み専用

弘進ゴム アスリートパーク仙台

KOHSHIN RUBBER Athlete Park Sendai

(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 宮城野区宮城野2丁目11-6

TEL: 022-256-2488

FAX: 022-299-3895



施設HP

令和5年度

マイタウンスポーツデー

楊名時太極拳教室

内 容	楊名時八段錦・太極拳は日本で最も早い時期から一般普及した太極拳です。 「武術ではなく、健康法」と言われるほど動きがゆったりしています。 心を落ち着かせリラックスしながら皆さんで楽しく身体を動かしましょう。
開 催 日 程	令和5年10月9日（月・祝）
時 間	10:00～11:00
会 場	2階 会議室（4）
対 象	中学生以上
定 員	18名
受 講 料	無 料
講 師	佐藤 由紀先生
準 備 物	動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物



申 込 方 法 令和5年9月6日（水）9:00～ 先着順

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <https://spf-sendai.payhub.jp/>
ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）
 2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込可能です。
会員登録後、申込用紙をご記入ください。
- ※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。
4. ご参加の際は手洗い・うがいにご協力ください
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載と、メールまたは電話にてご連絡いたします。

各種webサイトはこちらから

施設ホームページ



SPFプログラムサーチ



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者（公財）仙台市スポーツ振興事業団