

施設・教室・体験会 無料の日！

福士加代子さんの ランニング体験会！

マイタウン
スポーツデー



日時

令和5年 10月9日(月・祝)
13:30～14:30

対象

小学3～6年生 60名

会場

陸上競技場 トラック・芝生
※雨天決行室内走路にて開催

内容

オリンピック福士加代子さんと
一緒に走りながら、走り方のコツ
や貴重な体験談など、いろいろ
聞いちゃおう!!

協賛



準備物

動きやすい靴及び服装、タオル
飲み物 等

【講師】福士加代子さん

現在:ワコール女子陸上競技部アドバイザー
として各イベントへ精力的に活動中!
功績:オリンピック4大会連続出場!
(16リオ、12ロンドン、08北京、04アテネ)
その他、各世界大会へ日本代表選手として多数出場!

申込方法

令和5年9月6日(水) 9:00～ 定員まで先着順!

1. WEB「SPFプログラムサーチ」からネット申込み!
※ご利用には会員登録が必要です(登録無料)



申込み専用

2. 窓口申込み!

※インターネット環境がない方は、直接窓口へお越しください!

弘進ゴム アスリートパーク仙台

KOHSHIN RUBBER Athlete Park Sendai

(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 宮城野区宮城野2丁目11-6

TEL: 022-256-2488

FAX: 022-299-3895



施設HP

令和5年度

マイタウンスポーツデー

福士加代子さんのランニング体験会！

内 容 オリンピアン福士加代子さんをお迎えして、小学生ランニング体験会を開催いたします。
一緒に走りながら、走り方のコツや、貴重な体験談などいろいろ聞いちゃいましょう！

開 催 日 程 令和5年10月9日（月・祝）

時 間 13:30～14:30

会 場 仙台市陸上競技場 トラック・芝生 ※雨天決行（屋内の雨天走路にて開催）

対 象 小学3年生～小学6年生まで

定 員 60名

受 講 料 無 料

講 師 福士 加代子さん 青森県出身・ワコール所属
→オリンピック4大会連続出場
(2004年アテネ～2016年リオデジャネイロ)

協 賛 

準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申 込 方 法 令和5年9月6日（水）9:00～ 先着順

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. **【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】** <https://spf-sendai.payhub.jp/>
ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）
 2. **【窓口申込】** インターネット環境がない方は窓口にて申込可能です。
会員登録後、申込用紙をご記入ください。
- ※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。



そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。
4. ご参加の際は手洗い・うがいに協力ください
5. 受講者が通う学校において、感染者が発生した場合には以下のとおり参加を見合わせてください。
【臨時休校になった場合】・・・学校再開まで 【学級閉鎖になった場合】・・・対象の学級再開まで
6. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載と、メールまたは電話にてご連絡いたします。

＼ 各種webサイトはこちらから ／

施設ホームページ	SPFプログラムサーチ
	

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者（公財）仙台市スポーツ振興事業団