



施設	仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城デニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日	
1 日	第21回若林区民・第20回宮城野区民・第11回太白区民陸上競技記録会 【6:00~18:00】		9:00~17:00	ルーセントカップ中学校選抜 ソフトテニス大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用		1	
2 月	一般利用(8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		2	
3 火	聖ウルスラ学院英智高等学校 体育祭【7:00~17:00】	一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	3	
4 水	一般利用(8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、フィールド内11:00まで、スタンド内15:00まで立入禁止		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	4	
5 木	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	5	
6 金	一般利用(8:00~14:00)		ナイトランニング ステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	6	
7 土	令和5年度 仙台市中学校新人大会 陸上競技 6日【14:00~17:00】準備日 7日【6:00~18:00】 8日【6:00~18:00】		貸切 仙台市中学校 新人陸上大会	令和5年度仙台市中学校新人大会 ソフトテニス競技 宮城野区大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用		7	
8 日	マイタウンスポーツデー		マイタウン スポーツデー	一般利用(8:00~18:00)	一般利用		8	
9 月	令和5年度仙南・石巻支部高等学校新人陸上競技大会 10日【7:00~17:00】 11日【7:00~16:00】		一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	9
10 火	仙台育英学園情報科学コースオータムチャレンジ 【9:00~13:00】		一般利用(13:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	10
11 水	いぶき保育園【8:00~12:00】		一般利用 (12:00~14:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	11
12 木	宮城県中学校新人陸上競技大会 13日【14:00~18:00】準備日 14日【6:00~18:00】 15日【6:00~18:00】		貸切 宮城県中学校 新人陸上大会	第45回宮城学生 ソフトテニス秋季リーグ大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用		12	
13 金	令和5年度 後期体育大会~三高スポーツフェスティバル~ 16日【7:00~18:00】 17日【7:00~18:00】予備日		一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	13
14 土	キッズスポーツフェスティバル 【8:00~13:00】		一般利用 (13:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	14
15 日	仙台育英学園特別進学コース1年オータムチャレンジ 【8:00~13:00】		一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	15
16 月	第29回東北地区学生ラクソスリーグ戦(閉幕式) 20日【13:00~18:00】 21日【7:00~18:00】		貸切	第20回東日本自動車学校杯 ソフトテニス大会 【全面/7:00~17:00】	一般利用		16	
17 火	第23回泉区民・第22回青葉区民陸上競技記録会 【7:00~18:00】		一般利用(8:00~19:00)	9:00~17:00	第76回宮城県民体育大会テニス競技 宮城選考会【ダブルス】(一般の部) 【全面/9:00~17:00】	一般利用	17	
18 水	一般利用(8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		18	
19 木	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	19	
20 金	学校法人立志舎 総合体育祭【8:00~17:00】		一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	20
21 土	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	21	
22 日	第41回全日本大学女子駅伝対校選手権大会		第41回全日本 大学女子駅伝 対校選手権大会 貸切	第41回全日本大学女子駅伝 対校選手権大会	大学女子駅伝 貸切		22	
23 月	一般利用(8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		23	
24 火	一般利用(8:00~19:00) ※芝管理のため、フィールド内11:00まで、スタンド内15:00まで立入禁止(予備日)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	24	
25 水	学校法人立志舎 総合体育祭【8:00~17:00】		一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	25
26 木	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	26	
27 金	第41回全日本大学女子駅伝対校選手権大会		第41回全日本 大学女子駅伝 対校選手権大会 貸切	第41回全日本大学女子駅伝 対校選手権大会	大学女子駅伝 貸切		27	
28 土	一般利用(8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		28	
29 日	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	29	
30 月	一般利用(8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		30	
31 火	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	31	

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
 なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
 ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に來園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。
 【芝スタンドの利用について】
 ●やり投げ
 指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
 ●ジャベリックスロー
 指定日に限らず、スローイング練習ができます。
 ※投げの道具が芝スタンドからでないようご注意ください。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
 ※トラック・シャワーのセット料金です。
 ※コートはつきませんので、ご注意ください。
 ※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。
 ※スバイクのご使用はできません。
 ※高校生以上のご利用になります。
 ※障害者減免が利用できるようになりました。
 障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会

仙台ハーフ練習会が『ナイトマラソン練習会』にリニューアル！
 事前予約から当日受付に変更となりました！
 開催日ごとにメニューが設定されるので初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます！！

【開催日】①10/6 ②10/20
 【時間】19:00~21:00
 【対象】一般(高校生以上)
 【受講料】500円
 【定員】60名(先着)
 【申込】当日窓口申込
 ※定員に達し次第締め切りとなります。

イベント情報

キッズスポーツフェスティバル

未就学のお子さまと保護者の方を対象に、競技場の芝生を自由開放するイベントです。
 遊具も使用して、広い芝生の上で思いきり遊ぶことができます。
 雨でも屋内で遊べるので、天候に関わらずご参加いただけます。
 申込不要ですので、お気軽にご参加ください。(^^)♪

【日程】10/18(水)
 【時間】10:00~12:00
 ふれあいタイム 11:15頃~(レクリエーションやミニゲーム)
 【会場】仙台市陸上競技場 芝生
 ※雨天時は、雨天走路(屋内)で行います
 【対象】未就学児と保護者
 【受講料】未就学児：無料 / 保護者：一人 200円



マイタウンスポーツデー

仙台市では10月9日(月・祝)のスポーツの日にマイタウンスポーツデーを開催しております。
無料!
 教室、体験会、一般公開が無料で参加できます！
 ※テニスコートは通常通りの利用方法になります。

当日のタイムスケジュール

陸上競技場
 9:00~12:00 陸上クリニック&チャレンジ記録会 要申込
 13:30~14:30 福士加代子さんのランニング体験会！ 要申込
 15:00~18:00 一般利用 ※小学生以上

会議室

10:00~11:00 楊明時太極拳教室 要申込

トレーニング室

9:00~17:00 一般利用 ※登録者に限る(利用者証持参)

対象や内容を開催要項で確認の上、お申し込み下さい。

マイタウンスポーツデー要申込の申込方法について

【申込方法】 Web[プログラムサーチ]または直接窓口まで
 すべて無料のイベントになります。
 先着順となっておりますので、お早めにお申込みください！

WEBからのお申し込みはこちらから!!
 ※Web申込には登録が必要となります。



●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。
 ※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石よりも内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。