



施設	仙台市陸上競技場				トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日		
1 金	第72回仙台市中学校駅伝競走大会(予備日) 【6:00~18:00】				一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	18:00~21:00	中学校駅伝大会(予備日) 【全面/5:00~18:00】	中学校駅伝大会(予備日) 【8:00~18:00】	1	
2 土	泉区・青葉区・太白区 ジュニア陸上クリニック 【7:00~12:00】	一般利用 (12:00~18:00)					9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	2	
3 日	第78回国民体育大会予選会少年B最終予選会兼U16陸上競技大会兼U16リレー宮城県選手選考会 【6:00~18:00】						9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	3	
4 月	一般利用 (8:00~13:00) ※芝管理(芝刈込)のためフィールド内11:00まで立入禁止	八本松小学校市小体練習会 【13:00~15:00】	一般利用 (15:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	4	
5 火	一般利用 (8:00~9:00)	市小体陸上記録会選手選考会 (連坊小学校) 【9:00~12:00】	一般利用 (12:00~13:00)	陸上記録会事前練習会 (第六番丁小学校) 【13:00~15:00】	一般利用 (15:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00
6 水	宮城県高等学校新人陸上競技大会 6日【6:00~18:00】 7日【6:00~18:00】 8日【6:00~19:00】 9日【6:00~18:00】 10日【6:00~18:00】				一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション	大会 貸切利用	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	
7 木					一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		
8 金					一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		
9 土					一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		
10 日					一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		
11 月	一般利用 (8:00~9:00)	上杉山通小学校市小体練習会 【9:00~14:00】	一般利用 (17:00~19:00)		9:00~19:00	令和5年度宮城県私立高等学校 新人ソフトテニス選手権大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用	一般利用	11		
12 火	仙台市小学校体育大会 第69回陸上記録会 11日【14:00~17:00】 12.13.14.15日【7:00~17:00】				一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニングステーション	令和5年度全日本大学対抗 テニス王座決定試合 東北地区大会 11日~15日【全面/9:00~18:00】	17:00~21:00	一般利用	12	
13 水					一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニングステーション		17:00~21:00	一般利用	13	
14 木					一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニングステーション		17:00~21:00	一般利用	14	
15 金					一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニングステーション		17:00~21:00	一般利用	15	
16 土					一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニングステーション		17:00~21:00	一般利用	15	
17 日	第58回宮城県スポーツ祭典 陸上競技大会 【6:00~17:00】				一般利用 (17:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	16	
18 月	第51回仙台市民陸上競技選手権大会兼第60回仙台市民総合体育大会 【7:00~18:00】						9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	17	
19 火	一般利用 (8:00~14:00) ※芝管理(芝刈込)のため、フィールド内11:00、スタンド内15:00まで立入禁止	一般利用 (17:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	19		
20 水	仙台市小学校体育大会 第69回陸上記録会(予備日) 19日【14:00~17:00】				一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニングステーション	17:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	
21 木	20日【7:00~17:00】 21日【7:00~17:00】				一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニングステーション	17:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	
22 金	保守点検日 ※芝管理(芝刈込)のため、15:00まで立入禁止									22	
23 土	特別全国障害者スポーツ大会 仙台市選手団強化練習会 【8:00~11:00】	一般利用 (11:00~18:00)					9:00~17:00	テニスの日記念イベント 【全面/9:00~16:00】	一般利用	14:00	
24 日	特別全国障害者スポーツ大会仙台市選手団 強化練習会(合宿) 【8:00~13:00】	障害者スポーツ教室(体力測定・陸上競技) 【13:00~17:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	13:00	24	
25 月	第72回仙台市中学校駅伝競走大会 24日【17:00~18:00】 準備日 25日【6:00~18:00】				一般利用 (18:00~19:00)		18:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	中学校駅伝大会 【8:00~18:00】	25	
26 火	26日【6:00~18:00】 予備日				一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション	18:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	中学校駅伝大会(予備日) 【8:00~18:00】	26	
27 水	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、フィールド内11:00、スタンド内15:00まで立入禁止(予備日)					ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	27	
28 木	一般利用 (8:00~13:00)				一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	
29 金	第52回東北学生陸上競技選手権大会 28日【13:00~18:00】 29日【7:00~18:00】 30日【7:00~18:00】				一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	29	
30 土							9:00~17:00	ルーセントカップ中学選抜 ソフトテニス大会【全面/7:00~18:00】	一般利用	30	

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。  
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。  
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に來園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

【芝スタンドの利用について】

- やり投げ  
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
- ジャベリックスロー  
指定日に限らず、スローイング練習ができます。  
※投げる道具が芝スタンドからでないようご注意ください。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。  
※トラック・シャワーのセット料金です。  
※コーチはつきませんので、ご注意ください。  
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。  
※スバイクのご使用はできません。  
※高校生以上のご利用になります。  
※障害者減免が利用できるようになりました。  
障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会

仙台ハーフ練習会が『ナイトマラソン練習会』にリニューアル！  
事前予約から当日受付に変更となりました！  
開催日ごとにメニューが設定されるので初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

- 【開催日】①9/1 ②9/15
- 【時間】19:00~21:00
- 【対象】一般(高校生以上)
- 【受講料】500円
- 【定員】60名《先着》
- 【申込】当日窓口申込  
※定員に達し次第締め切りとなります。



10/9(月・祝)マイタウンスポーツデーの無料イベントについて

### 陸上クリニック&チャレンジ記録会

陸上競技の「走・跳・投」の基本動作を体験し、記録にチャレンジ！  
無料で参加できますので、ご家族・ご友人の皆さんと気持ちよく身体を動かしましょう。

【内容】50m走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー  
【日時】10/9(月・祝) 9:00~12:00  
【会場】陸上競技場 トラック・芝生  
※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)

【対象】小・中学生  
【定員】100名 《先着》  
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

### 揚名時太極拳教室

揚名時八段錦・太極拳は日本で最も早い時期から一般普及した太極拳です。  
「武術ではなく、健康法」と言われるほど動きがゆったりとしています。  
心を落ち着かせリラックスしながら皆さんで楽しく身体を動かしましょう。

【日時】10/9(月・祝) 10:00~11:00  
【会場】陸上競技場 会議室(4)  
【対象】中学生以上  
【定員】18名 《先着》  
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

### 福士加代子さんのランニング体験会!

オリンピック福士加代子さんによるランニング体験会です。  
貴重な体験になりますのでご参加をご希望の方は  
お早めにお申し込みください!

【日時】10/9(月・祝) 13:30~14:30  
【会場】陸上競技場 トラック・芝生  
【対象】小学3~6年生  
【定員】60名 《先着》  
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

### 上記3つのイベントの申込開始日・申込方法について

【申込開始日】9/6(水)9:00~  
【申込方法】Web[プログラムサーチ]または直接窓口まで  
すべて無料のイベントになります。  
先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください!

WEBからのお申し込みはこちら!!  
※Web申込には登録が必要となります。

SPFプログラムサーチ

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きよ利用中止とさせていただきます場合があります。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石よりも内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。