2023年 11月 宮城野原公園総合運動場 弘進ゴム アスリートパーク仙台 予定表

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895
HP:http://www.spf-sendai.jp/shiriku/【予定表は右のQRコードからご覧いただけます】

利用時間　平　日　8:00~18:00
土・日・祝　8:00~18:00

(2022年10月15日現在)

施設 日	曜	仙台市陸上競技場			トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	日
1	水	第27回仙塩地区高校秋季陸上競技会【6:00～18:00】			9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】その他、一般利用（8:00~18:00）	一般利用	1
2	木	東北・みやぎ復興マラソン						2
3	金							3
4	土							4
5	日							5
6	月	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	6
7	火	一般利用(8:00~9:00)	仙台育英学園情報科学コースオータムチャレンジ【9:00～13:00】※予備日	一般利用（13:00～18:00）	ナイトランニングステーション 9:00~21:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	7
8	水	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】その他、一般利用（8:00~18:00）	一般利用	8
9	木	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	9
10	金	第13回仙台リレーマラソン				一般利用（8:00~18:00）	一般利用	10
11	土							11
12	日							12
13	月	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	13
14	火	一般利用（8:00~18:00）		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	14
15	水	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】その他、一般利用（8:00~18:00）	一般利用	15
16	木	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	16
17	金	一般利用（8:00~18:00）		ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	17
18	土	一般利用（8:00~18:00）			9:00~17:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	18
19	日	ソルファクションイベント【8:00～14:00】	一般利用（14:00～18:00）		9:00~17:00	社会人リーグ順位決定戦【全面/9:00～16:00】	一般利用	19
20	月	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	20
21	火	一般利用（8:00~18:00）		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	21
22	水	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】※予備日 その他、一般利用（8:00~18:00）	一般利用	22
23	木	都道府県駅伝男女選考会【7:00～13:00】	クイーンズ駅伝 in 宮城 第43回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会			2023ウィナー杯クラブ選手権チャンピオントーナメント大会【全面/7:00～17:00】	一般利用	23
24	金					一般利用（8:00~18:00）	一般利用	24
25	土							25
26	日							26
27	月	休館日（保守点検日）※停電となりますので、施設予約に関する窓口業務含め一切休止いたします。						27
28	火	一般利用（8:00~18:00）		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	28
29	水	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】※予備日 その他、一般利用（8:00~18:00）	一般利用	29
30	木	一般利用（8:00~18:00）			9:00~18:00	一般利用（8:00~18:00）	一般利用	30

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただく場合があります。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、**陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみ**ご利用になれます。
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

【芝スタンドの利用について】

●やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。

●ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。

※投げる道具が芝スタンドからでないようにご注意ください。
※指定日・芝スタンド以外での動作練習（道具の使用）はご遠慮ください。

陸上競技場フィールド冬期養生期間について

12～3月はフィールド冬期養生期間となり芝生立入禁止です。
やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は**1回300円**です。
※トラック・シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意願います。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承願います。
※スパイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用になります。
※障害者減免が利用できるようになりました。
障害者と介添え1人が減免対象となります。
※11月からは火・金のみの開催となります。また、開催時間は18:00～21:00に変更になります。

スポーツ教室

ナイトマラソン練習会【予約不要】

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。
開催日ごとにメニューが設定されるので、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!
※ナイトマラソン練習会とナイトランニングステーションは同日開催となります。

【開催日】**11/17**
【時　間】19:00~21:00
【練習内容】17日　・速い動きを思い出してみよう
・200mインターバル走
【対　象】一般(高校生以上)
【受講料】**500円**
【定　員】60名
【申　込】当日窓口にて申込となります。
定員に達し次第打ち切らせていただきます。

バレトン体験会（金曜日開催）

バレエ要素を取り入れたクラスです。体の軸を整え全身筋力バランスの向上、姿勢改善、心肺機能向上など様々な効果が期待できます。バレエ経験がない方も楽しめるバレエエクササイズです。
※こちらの体験会は、1日ずつお申込みいただく教室です。

【日　程】**12/15**
【時　間】**13:00～14:00**
【会　場】陸上競技場　2階会議室(4)
【対　象】一般
【定　員】15名　**«先着»**
【受講料】**500円**
【申　込】**11/10（金）9:00～12/1（金）23:59 Web・窓口にて申込受付**
【抽選日】12/2（土）

SPFプログラムサーチ

各種スポーツ教室のお申込みはこちらから!!

お知らせ

積雪・凍結時の利用について

陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用できません。
「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせにて掲載いたしますのでご確認ください。
ホームページは行事予定表右上のQRコードから確認できます。

指定管理者（2022.4.1～2027.3.31まで）
(公財)仙台市スポーツ振興事業団
Sendai City Sports Promotion Foundation