

2023年 12月 宮城野原公園総合運動場 弘進コム アスリートパーク仙台 予定表

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
 TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895
 HP:http://www.spf-sendai.jp/shiriku/【予定表は右のQRコードからご覧いただけます】

利用時間 平日 8:00~18:00
 土・日・祝 8:00~18:00

(2023年11月10日現在)

施設	仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	日	
1	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	1	
2	土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	2	
3	日	2023年度 東北学連競技会 【7:00~17:00】		9:00~17:00	2023年度宮城県冬季ジュニアテニス選手権大会 (U-18・16・14・12)【全面/8:00~18:00】	3	
4	月	令和5年度局署対抗駅伝大会 【8:00~12:00】	一般利用 (12:00~18:00) ※注	9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	4	
5	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	5	
6	水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	6	
7	木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	7	
8	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	8	
9	土	一般利用 (8:00~11:00) ※注	第52回仙台市陸上競技会 (チャレンジ宮城野原) 【11:00~18:00】	9:00~17:00	2023年度宮城県冬季ジュニアテニス選手権大会 (U-18・16・14・12)【全面/8:00~18:00】	9	
10	日	キッズサッカーフェスティバル 【8:00~13:00】	一般利用 (13:00~18:00) ※注	9:00~17:00	2023年度宮城県冬季ジュニアテニス選手権大会 (U-18・16・14・12)【全面/8:00~18:00】	10	
11	月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	11	
12	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	12	
13	水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	13	
14	木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	14	
15	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	15	
16	土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	16	
17	日	令和5年度東北福祉大学学長杯青葉区駅伝マラソン大会 【6:00~17:00】	一般利用 (17:00~18:00) ※注	9:00~17:00	2023ファイナー杯ソフトテニス実行委員会会長杯 【全面/7:00~17:00】	17	
18	月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	18	
19	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	19	
20	水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	20	
21	木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	21	
22	金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	22	
23	土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	23	
24	日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	24	
25	月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	25	
26	火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	26	
27	水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	27	
28	木	年末・年始休業日 12月28日(木)~1月4日(木) ※12月28日(木) 9:00~17:00は窓口営業のみ行います。 施設利用はできません。					28
29	金						29
30	土						30
31	日						31



施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口でおこないます。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
 なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できませんので窓口にお問い合わせください。
 ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ ジャベリックスロー	利用不可
円盤投げ・ハンマー投げ	
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

※注：フィールド冬期養生期間は芝生立入禁止です。
 やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。
 ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

- やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
- ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。
※投げる道具が芝スタンドからでないようご注意ください。
※指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。



宮城野原公園総合運動場・仙台市陸上競技場の最新情報、行事予定表の変更はコチラをチェック!!



ナイトマラソン練習会【予約不要】

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日毎のメニューを参考に、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。
 ※ナイトマラソン練習会はナイトランニングステーションと同日開催となります。

【開催日】 ①12/8 ②12/22
 【時間】 19:00~21:00
 【練習内容】 8日 ・ペースアップできる走りを覚えよう
 ・6000-8000mビルドアップ走
 22日 ・キツイところを乗り越えられるようにしよう
 ・2km,2km,2kmレペテーショントレーニング

【対象】 一般(高校生以上)
 【受講料】 500円
 【定員】 60名(先着)

ナイトランニングステーションについて

市民ランナー向け(長距離走のため)の競技場 夜間開放です。照明設備もございますのでジョギングやランニング等にご利用ください。リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。
 ※ハードル、スターティングブロック等の道具やスパイクを使用した練習はできません。

【開催日程】 火曜日：5.12.19.26日
 金曜日：1.8.15.22日
 【時間】 18:00~21:00
 【料金】 300円

18:00までは一般利用のため、時間前からの利用はできません。
 必ずお時間を守ってご利用をお願い致します。
 11月~3月と4月~10月では開催曜日と時間が変わりますのでご注意ください。
 ※シャワー、着替え等も含めてのご利用時間となります。
 ※コートはつきませんので、ご注意ください。
 ※高校生以上のご利用になります。
 ※障害者減免が利用できるようになりました。
 障害者と介添え1人が減免対象となります。

陸上競技場ならびにテニスコートのお知らせ

積雪・凍結時のご利用について
 陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用できません。
 「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせにて掲載いたしますのでご確認ください。
 ホームページは行事予定表内のQRコードから確認できます。

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

※注：フィールド冬期養生期間(12月~3月)は芝生立入禁止です。やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。