



施設 日 曜	仙台市陸上競技場	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日	
1 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	1	
2 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	2	
3 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	3	
4 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	4	
5 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	5	
6 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	6	
7 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	7	
8 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	8	
9 土	陸上指導者講習会 【8:00~13:00】	一般利用 (13:00~18:00) ※注		9:00~17:00	ミズノカップ高校選抜 ソフトテニス大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用	9
10 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00		一般利用	10	
11 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	11	
12 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	12	
13 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	13	
14 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	14	
15 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	15	
16 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	16	
17 日	STRATLINE Family Games (6:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	17	
18 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18	
19 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	19	
20 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	20	
21 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	21	
22 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	22	
23 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	ウィナー杯ジュニア選抜 ソフトテニス大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用	23	
24 日	HASHIRU タイムトライアル2024 (7:00~16:00)	一般利用※注 (16:00~18:00)	9:00~17:00		一般利用	24	
25 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	25	
26 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	26	
27 水	保守点検日 ※施設の利用はできません (窓口のみ9:00~17:00で受付業務を行います)					27	
28 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	28	
29 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18:00	29
30 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	14:00	30
31 日	第11回社のタイムトライアル (7:00~15:00)	一般利用 (15:00~18:00) ※注	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	13:00	31

3/4 (月) ~ 3/16 (土) の期間
 陸上トラック修繕のため、一部利用
 できないところがございます。
 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くだ
 さいますようお願い申し上げます。
 詳しくはホームページをご覧ください。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用す
 る方、指導者の方、およびご予約等で来場された方の
 みご利用になれます。
 なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できま
 すので窓口にお問い合わせください。
 ただし、野球観戦、楽天生命パーク宮城に用事の方、
 公園に来園の方は、ご利用いただけません。

ナイトランニングステーションについて

市民ランナー向け(長距離走のため)の競技場 夜間開放です。
 照明設備もございますのでジョギングやランニング等にご利用くださ
 い。
 リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。
 ※ハードル、スターティングブロック等の道具やスパイクを使用した
 練習はできません。
**【開催日程】 火曜日：5.12.19.26日
 金曜日：1.8.15.22.29日**
【時間】 18:00~21:00
【料金】 300円
18:00までは一般利用のため、時間前からの利用はできません。
必ずお時間を守ってご利用をお願い致します。
 11月~3月と4月~10月では開催曜日と時間が変わりますので
 ご注意ください。
 ※シャワー、着替え等も含めてのご利用時間となります。
 ※コーチはつきませんので、ご注意ください。
 ※高校生以上のご利用になります。
 ※障害者減免が利用できるようになりました。
 障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会(予約不要)

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を
 目指す練習会です。開催日毎のメニューを参考に、初心者から
 上級者の方まで幅広くご参加いただけます。
 ※ナイトマラソン練習会はナイトランニングステーションと
 同日開催となります。
【開催日】①3/8 ②3/22
【時間】 19:00~21:00
【対象】 一般(高校生以上)
【受講料】 500円
【定員】 60名
【申込】 当日窓口にて申込となります。
 定員に達し次第打ち切らせていただきます。

スポーツ教室

月1 楊明時太極拳(火曜日開催)

「武術ではなく、健康法」と言われるほど動きがゆったりとしています。
 リラックスしながら皆さんで楽しく身体を動かしましょう。
 ※こちらの教室は、1日ずつお申込みいただく教室です。
【日 程】 4/9
【時 間】 13:30~14:30
【会 場】 陸上競技場 2階会議室(4)
【対 象】 一般
【定 員】 18名 <<先着>>
【受講料】 500円
【申 込】 3/11 (月) 9:00~ Web・窓口にて申込受付

月1 ヨガ棒(水曜日開催)

肩こり解消や姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます。
 “ヨガ棒”に身をゆだねご自身の身体の緊張をゆっくり解きほぐしましょう。
 ※こちらの教室は、1日ずつお申込みいただく教室です。
【日 程】 4/24
【時 間】 13:30~14:30
【会 場】 陸上競技場 2階会議室(4)
【対 象】 一般
【定 員】 18名 <<先着>>
【受講料】 500円
【申 込】 3/11 (月) 9:00~ Web・窓口にて申込受付

全身運動スマイルピクス教室 I期

ストレッチ・有酸素運動・筋トレ等全身を動かし日頃の運動不足解消を
 目指します。ご自身のペースで楽しく運動しましょう。
【日 程】 4/5~7/12 (全10回)
【時 間】 11:15~12:15
【会 場】 陸上競技場 2階会議室(4)
 ※5/17のみテニスコートクラブハウス2F会議室
【対 象】 一般 18名 <<抽選>>
【受講料】 6,000円
【申 込】 3/8 (金) 9:00~3/22 (金) 23:59 Web・窓口にて申込受付
【抽選日】 3/23 (土)

SPFプログラムサーチ

各種スポーツ教室の
お申込みはこちらから!!

積雪・凍結時の利用について
 陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用
 できません。
 「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせに
 て掲載いたしますのでご確認ください。
 ホームページは行事予定表右上のQRコードから確認できます。

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

●行事予定表は、急遽変更になる可能性がございます。その際は、ホームページにてお知らせいたします。

※注：フィールド冬期養生期間(12月~3月)は芝生立入禁止です。やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。