


バレトン教室



内 容 フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り込んだ有酸素運動です♪
楽しく体を動かしながら体幹を鍛え、脂肪燃焼効果も期待できます！

| 開催日程（月曜日） ※抽選申込期間は各開始日の9:00から、締日の23:59まで 抽選日は締日の翌日です！ | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|------|------|------|------|----|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1期 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 3期 | 10/7 | 10/21 | 10/28 | 11/11 | 11/18 |
| | 5/27 | 6/3 | 6/17 | 6/24 | | | 12/2 | 12/9 | 12/16 | 12/23 | |
| | 【抽選申込期間】 R6.3.11(月)～R6.3.25(月)まで | | | | | | 【抽選申込期間】 R6.9.2(月)～R6.9.23(月)まで | | | | |
| 2期 | 7/1 | 7/8 | 7/22 | 7/29 | 8/5 | 4期 | 1/20 | 1/27 | 2/3 | 2/10 | 2/17 |
| | 8/19 | 8/26 | 9/2 | 9/30 | | | 3/3 | 3/10 | 3/17 | 3/24 | |
| | 【抽選申込期間】 R6.6.3(月)～R6.6.17(月)まで | | | | | | 【抽選申込期間】 R6.12.16(月)～R7.1.6(月)まで | | | | |

【会場変更について】
★  → 会場が、「テニスコート クラブハウス 2F 会議室」になります！詳しくは裏面をご確認ください！
黄色塗潰し日

時 間 ① 9:00～10:00 受 講 料 ¥5,400 / 期 ※各期全9回分保険料含む
 ② 10:15～11:15 (2部開催) 講 師 早坂 まなみ 先生
 対 象 / 定 員 一般 / 各15名 会 場 競技場 2階 会議室 (4)
 準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 テニスコートクラブハウス 2階 会議室

| | |
|---------------------------------|--|
| 申 込 ・ 支 払 方 法 | 定員を超えた場合は「抽選」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。 1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 https://spf-sendai.payhub.jp/ ○ご利用には会員登録が必要です。(登録無料) ○抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。 ○当選メールが届いた方は、マイページにて <u>抽選日を含め7日以内に支払方法を選択</u> してください。 ◆クレジットカード払い・・・支払い方法選択と同時に決済完了 ◆施設窓口現金払い・・・ 開催当日までに 窓口にてお支払いください ※ 期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。 |
| | 2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込用紙をご記入ください。(会員仮登録) ○抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。 ○ 開催当日までに 窓口にてお支払いください。 |

※こちらの教室は2部開催のため、原則どちらか一方へのお申し込みをお願いいたします。
 ※入金後のお客様都合によるキャンセルは、原則返金いたしかねますのでご了承ください。
 ※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレス(web登録者)へメールをお送りいたします。



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
 〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6 TEL 022-256-2488

【 テニスコート クラブハウス 2階 会議室のご案内 】

今年度より、陸上競技場会議室の利用が出来ない際は、「テニスコート クラブハウス 2階 会議室」に会場を変更して教室を開催します。下記に会場図を記載しましたのでご確認ください。



【テニスコートクラブハウスの利用について】

- クラブハウス入口にて、備え付けのスリッパ及び内履きへ、履き替えをお願いします。
- 2階に、会議室(教室会場)・更衣室・トイレがあります。※更衣室・トイレはテニスコート利用者と共有となります
- トイレは、クラブハウスの入口を出て、建物裏にもあります。
- 出席確認は、紙名簿にて行いますので、講師のチェックを受けてください。

日程及び会場を
お間違え無く、ご受講下さい♪

