



Main table with columns for date, facility, training room, tennis court, badminton court, and tennis match. Includes event dates like '2024年東北学連春季競技会' and '令和6年度宮城県春季陸上競技選手権大会'.

施設の利用受付について
各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について
駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。

陸上競技場フィールド種目利用日
Table with columns: 種目 (種目), 曜日 (曜日). Rows include やり投げ, 円盤投げ・ハンマー投げ, 棒高跳び, 砲丸投げ・高跳び・幅跳び.

ナイトランニングステーションについて
ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。

ナイトマラソン練習会
マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。

スポーツ教室
放課後スポーツタイム (不定期開催)
マット運動・縄とび・ニュースポーツ・ボール投げなど!!

放課後スポーツタイム (不定期開催)
その日の種目は当日までお楽しみ! みんなで思う存分身体を動かしましょう!
【日程】5/7 (火)・5/31 (金)
【時間】17:00~18:00

月1バレトンスタンディング・フロー (金曜日開催)
体の軸を整え、全身筋力バランスの向上、姿勢改善、心肺機能向上など様々な効果が期待できます。

シニア健康エクササイズ (木曜日開催)
ストレッチ体操、リズム体操、ウォーキング等の軽めの動きを行います。日常生活に運動を取り入れることで健康増進を図ります。

各スポーツ教室のお申込みはこちらから!!
SPFプログラムサーチ
指定管理者(2022.4.1~2027.3.31まで) (公財)仙台市スポーツ振興事業団

※行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その際はホームページにてお知らせいたします。
※天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。
※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立ち入りも禁止しております。