



施設	仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
1	月	一般利用 (8:00~19:00)		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		1
2	火	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		2
3	水	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		3
4	木	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		4
5	金	一般利用 (8:00~13:00)	一般利用 (18:00~19:00) ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	5
6	土	2024年東北学連春季競技会 5日【13:00~18:00】 6日【7:00~19:00】 7日【7:00~18:00】		9:00~17:00	宮城県学生ソフトテニス大会 【全面/7:00~17:00】	一般利用	14:00
7	日			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	13:00
8	月	一般利用 (8:00~19:00)		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		8
9	火	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(除草・薬剤散布)のため、緑石内12:00まで完全立入禁止	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		9
10	水	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(除草・薬剤散布)のため、緑石内12:00まで完全立入禁止(予備日)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00 初心者・初級者テニス教室 【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		10
11	木	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		11
12	金	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	12
13	土	第53回仙台市陸上競技会チャレンジ宮城野原【6:00~18:00】		9:00~17:00	仙塩地区公立高校ソフトテニス大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用	14:00
14	日	一般利用 (8:00~18:00)		一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		14
15	月	一般利用 (8:00~19:00)		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		15
16	火	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	16
17	水	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00 初心者・初級者テニス教室 【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	17
18	木	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	18
19	金	一般利用 (8:00~19:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		19
20	土	2024年度宮城県春季陸上競技選手権大会兼第78回国民スポーツ大会宮城県予選会 1次 20日【6:00~19:00】 21日【6:00~19:00】		9:00~17:00	宮城県高体連テニス専門部 春季強化テニス大会 【全面/8:00~17:00】	一般利用	
21	日			9:00~17:00	一般利用		21
22	月	一般利用 (8:00~19:00)		一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		22
23	火	令和6年度仙台二華中学校・高等学校春季体育大会【7:00~18:00】	一般利用 (18:00~19:00) ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	23
24	水	令和6年度春季体育大会【7:00~18:00】	一般利用 (18:00~19:00) ナイトランニングステーション	9:00~21:00 初心者・初級者テニス教室 【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	24
25	木	令和6年度春季体育大会(予備日)【7:00~18:00】	一般利用 (18:00~19:00) ナイトランニングステーション	9:00~21:00	宮城県高校ソフトテニス春季大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用	18:00
26	金	仙台市陸上競技場国際ハーフマラソン2024関連イベント 仙台ハーフファミリーラン ランニングクリニック		貸切	一般利用		26
27	土			貸切	仙台ハーフ関連イベント	仙台ハーフ関連イベント	27
28	日	第54回仙台市陸上競技会チャレンジ宮城野原 28日【6:00~18:00】 29日【6:00~18:00】		9:00~17:00	宮城県春季ジュニアテニス選手権大会 【全面/8:00~18:00】	一般利用	イースタンリーグ
29	月			9:00~17:00	一般利用		29
30	火	令和6年度仙台二華中学校・高等学校春季体育大会(予備日)【7:00~18:00】	一般利用 (18:00~19:00) ナイトランニングステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		30

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。  
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。  
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用です。  
※芝スタンドでは指定日に限らず、やりの突刺し練習、ジャベリックスローのスローイング練習がて来ます。  
投げる道具が芝スタンドから出ないようにご注意ください。  
また、指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。  
※トラック・シャワーのセット料金です。  
※コーチはつきませんので、ご注意ください。  
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。  
※スパイクのご使用はできません。  
※高校生以上のご利用になります。  
※障害者減免が利用できるようになりました。  
障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日毎のメニューを参考に、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!  
※ナイトマラソン練習会はナイトランニングステーションと同時開催となります。  
【開催日】①4/5 ②4/19  
【時間】19:00~21:00  
【対象】一般(高校生以上)  
【受講料】500円  
【定員】60名《先着》  
【申込】当日窓口にて申込となります。  
定員に達し次第打ち切らせていただきます。

スポーツ教室

放課後スポーツタイム(不定期開催)

マット運動・縄とび・ニュースポーツ・ボール投げなど!!  
その日の種目は当日までお楽しみ!みんなで思う存分身体を動かしましょう♪  
【日程】5/7(火)・5/31(金)  
【時間】17:00~18:00  
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)、屋外 他  
【対象】小学1~3年生  
【準備物】動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物  
【定員】15名《先着》  
【受講料】300円  
【申込】4/6(土)9:00~ Web・窓口にて申込受付

月1バレトンスタンディング・フロー(金曜日開催)

体の軸を整え、全身筋力バランスの向上、姿勢改善、心肺機能向上など様々な効果が期待できます。  
バレエ経験がない方も楽しめるバレエエクササイズです!  
【日程】5/31  
【時間】13:30~14:30  
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)  
【対象】一般  
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物  
【定員】15名《先着》  
【受講料】500円  
【申込】4/6(土)9:00~ Web・窓口にて申込受付

シニア健康エクササイズ(木曜日開催)

ストレッチ体操、リズム体操、ウォーキング等の軽めの動きを行います。  
日常生活に運動を取り入れることで健康増進を図ります。  
【日程】①4/18 ②4/25  
【時間】1)9:30~10:30 2)10:45~11:45  
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)  
【対象】60歳以上の健康な方  
【定員】各18名《先着》  
【受講料】各300円  
【申込】①4/4 9:00~ ②4/11 9:00~  
電話・窓口にて申込受付

各スポーツ教室のお申込みはこちらから!!



※行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その際はホームページにてお知らせいたします。

※天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石よりも内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。