

# 2024年5月 宮城野原公園総合運動場 弘進コム アスリートパーク仙台 予定表

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6  
TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895  
HP:<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>【予定表は右のQRコードからご覧いただけます】

利用時間 平日 8:00~19:00  
土・日・祝 8:00~18:00

(2024年4月24日現在)



施設 日 曜	仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日			
1 水	令和6年度仙台育英学園高等学校特別進学コース スプリングチャレンジ 【8:00~16:00】	一般利用 【16:00~19:00】	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	宮城県高等学校ソフトテニス春季大会 【全面/7:00~17:00】	一般利用	1			
2 木	令和6年度宮城県高等学校総合体育大会陸上競技 仙南・石巻支部予選会 仙塩支部予選会 【2日 6:00~18:00】 【3日 6:00~18:00】 【4日 6:00~18:00】		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	第71回仙台市立高等学校総合体育大会 【全面/8:00~18:00】	一般利用	2			
3 金				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	3			
4 土				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	4			
5 日	宮城県中体連選抜記録会 【6:00~18:00】			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	5			
6 月	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	6			
7 火	令和6年度 校内スポレク大会【7:00~17:00】	一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	7			
8 水	仙台国際ハーフマラソン大会2024				初心者・初級者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	8			
9 木					一般利用	9				
10 金					一般利用	10				
11 土						11				
12 日						12				
13 月				一般利用 (8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	13	
14 火				楽天 弟子入り職場体験 【14日 7:00~19:00】 【15日 7:00~19:00】		ナイトランニング ステーション	16:00~21:00	楽天弟子入り	一般利用	14
15 水						ナイトランニング ステーション	16:00~21:00		一般利用	15
16 木				一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで完全立入禁止		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	16
17 金				一般利用 (8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	17
18 土	第55回仙台市陸上競技会(チャレンジ宮城野原) 【6:00~19:00】			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	イースタン			
19 日	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~17:00	宮城県ソフトテニス選手権ジュニアの部 【全面/8:00~17:00】	一般利用	19			
20 月	一般利用 (8:00~19:00)			9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	20			
21 火	一般利用 (8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	21			
22 水	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(肥料散布)のため、緑石内12:00まで完全立入禁止		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者・初級者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	22			
23 木	第73回宮城県総合体育大会 陸上競技 【23日 6:00~18:00】 【24日 6:00~18:00】 【25日 6:00~19:00】 【26日 6:00~18:00】 【27日 6:00~18:00】		一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	23			
24 金			一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション		一般利用	18:00	24		
25 土					貸切	第71回宮城県高等学校 総合体育大会テニス競技 【全面/8:00~18:00】	一般利用	14:00	25	
26 日						一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	13:00	26	
27 月						一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		27	
28 火	星槎仙台スポーツ大会【9:00~17:00】	一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	28			
29 水	令和6年度仙台育英学園高等学校特別進学コース スプリングチャレンジ(予備日) 【8:00~16:00】	一般利用 【16:00~19:00】	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	29			
30 木	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込・肥料散布)のため、緑石内12:00まで完全立入禁止(予備日)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	30			
31 金	東六番丁小学校運動会【7:00~14:00】	一般利用 (14:00~19:00)	ナイトランニング ステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	高校総体 相撲競技	31			

## 施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

## 駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。  
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。  
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

## 陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ・ジャベリックスロー	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用です。  
※芝スタンドでは指定日に限らず、やりの突刺し練習、ジャベリックスローのスローイング練習ができます。  
投げの道具が芝スタンドから出ないようにご注意ください。  
また、指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。

## ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。  
※トラック・シャワーのセット料金です。  
※コーチはつきませんので、ご注意ください。  
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。  
※スパイクのご使用はできません。  
※高校生以上のご利用になります。  
※障害者減免が利用できるようになりました。  
障害者と介添え1人が減免対象となります。

## ナイトマラソン練習会

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日毎のメニューを参考に、初心者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。  
※ナイトマラソン練習会はナイトランニングステーションと同日開催となります。  
【開催日】①5/17 ②5/31  
【時間】19:00~21:00  
【対象】一般(高校生以上)  
【受講料】500円  
【定員】60名(先着)  
【申込】当日窓口(定員に達し次第終了)

## イベント・スポーツ教室

### キッズスポーツフェスティバル(土曜日開催!)

未就学のお子さまと保護者の方を対象に、競技場の芝生を自由開放するイベントです。  
遊具も使用して、広い芝生の上で思いきり遊ぶことができます。  
雨でも屋内で遊べるので、天候に関わらずご参加いただけます。  
申込不要ですので、お気軽にご参加ください。(^^^)  
駐車場は無料でご利用いただけます。  
【日程】6/1(土)  
【時間】10:00~12:00  
【会場】仙台市陸上競技場 芝生  
※雨天決行(雨天走路(屋内)を予定)  
【対象】未就学児と保護者  
【受講料】未就学児：無料 / 保護者：一人 200円



### 朝ヨガ

競技場の芝生で行う「朝ヨガ」イベントです。  
広い空の下、朝の澄んだ空気を感しながら身体をゆっくりにほぐしましょう(^^^)  
【日時】6/1(土) 7:00~8:00  
【会場】陸上競技場 芝生  
※雨天決行(雨天走路(屋内)を予定)  
【対象】一般 30名 《先着順》  
【参加料】500円(当日、券売機にてチケットをお買い求めください)  
【申込】5/6(火)9:00~ Web・窓口にて申込受付



### 月1ヨガ棒(水曜日開催)

肩こり解消や姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます。  
"ヨガ棒"に身をゆだね、ご自身の心と身体の緊張を解きほぐしていきましょう。  
【日程】5/29  
【時間】13:30~14:30  
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)  
【対象】一般  
【準備物】動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、汗拭きタオル、飲み物  
【定員】18名 《先着》  
【受講料】500円  
【申込】4/6(土)9:00~ Web・窓口にて申込受付



各スポーツ教室の  
お申込みはこちらから!!  
※初めての方は会員登録(無料)が必要ですよ



指定管理者(2022.4.1~2027.3.31まで)  
(公財)仙台市スポーツ振興事業団  
Sendai City Sports Promotion Foundation

※行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その際はホームページでお知らせいたします。  
※天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急遽利用中止とさせていただきます。また、大会の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。  
※【競技場】芝管理作業中は安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立入も禁止しております。また、緑石内に競技物品・手荷物・ドリンク等はおかないようにしてください。