



施設	仙台市陸上競技場				トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
1 木	ランニングスクール 【8:00~12:00】	一般利用 (12:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		1
2 金	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで、スタンド15:00まで完全立入禁止			ナイトランニング ステーション	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		2	
3 土	朝ヨガ・陸上クリニック 【6:00~15:00】	一般利用 (15:00~18:00)				ウイナー杯高校選抜ソフトテニス大会 【全面/7:00~18:00】	一般利用	イースタン	3
4 日	第22回全国障害者スポーツ大会仙台選手強化練習会 【8:00~13:00】	令和6年度仙台市障害者スポーツ教室(陸上教室) 【13:00~17:00】	一般利用 (17:00~18:00)				一般利用		4
5 月	一般利用 (8:00~11:00)	第68回仙台一高・仙台二高定期陸上競技大会 【11:00~18:00】			貸切 (18:00~翌日8:00)	宮城県高体連テニス専門部 夏季強化練習会 【全面/8:00~17:00】	一般利用		5
6 火	一般利用 (8:00~18:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで、スタンド15:00まで完全立入禁止(予備日)			貸切 (18:00~翌日6:00)	9:00~21:00		一般利用	18:00	6
7 水	一般利用 (8:00~9:00)				貸切 (18:00~翌日6:00)			18:00	7
8 木	第45回東北中学校陸上競技大会 7日【9:00~18:00】 8日【6:00~18:00】 9日【6:00~21:00】 10日【6:00~18:00】			貸切 (18:00~翌日6:00)	貸切	第45回東北中学校陸上競技大会 7日【全面/9:00~19:00】 8日【全面/6:00~19:00】 9日【全面/6:00~19:00】 10日【全面/6:00~18:00】	一般利用	東北中学校 陸上競技大会	18:00
9 金				貸切					9
10 土				貸切					10
11 日	一般利用 (8:00~18:00)				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		11
12 月	一般利用 (8:00~18:00)				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		12
13 火	渡辺パイプPresents 第30回東北学生ラクロスリーグ戦 13日【8:00~19:00】14日【8:00~12:00】			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		13
14 水	一般利用 (12:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		14
15 木	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで、スタンド15:00まで完全立入禁止			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		15
16 金	一般利用 (8:00~18:00)			貸切 (18:00~翌日6:00)	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	16
17 土	ユニバーサル大会 / 宮城野原スポーツデー 【6:00~18:00】			貸切 (18:00~翌日8:00)	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18:00	17
18 日	一般利用 (8:00~18:00)			貸切 (18:00~翌日8:00)	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	17:00	18
19 月	一般利用 (8:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		19
20 火	一般利用 (8:00~18:00)			貸切 (18:00~翌日7:00)	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	20
21 水	第73回仙台市中学校総合体育大会駅伝競走(試走) 【7:00~18:00】			貸切 (18:00~翌日8:00)	9:00~21:00	第73回仙台市中学校総合体育大会 駅伝競走(試走)【全面/7:00~18:00】	中体連 駅伝競走(試走)	18:00	21
22 木	一般利用 (8:00~11:00)	楽天親子野球・チャダダンス教室 【11:00~16:00】	一般利用 (16:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		22
23 金	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで、スタンド15:00まで完全立入禁止			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		23
24 土	一般利用 (8:00~18:00)				9:00~17:00	第35回JR東日本東北本部支部硬式テニス大会 【全面/8:00~13:00、6面/13:00~16:00】	一般利用		24
25 日	第78国民スポーツ大会(SAGA2024)宮城県予選会・少年B最終予選会 【6:00~17:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		25
26 月	一般利用 (8:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		26
27 火	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		27
28 水	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		28
29 木	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで、スタンド15:00まで完全立入禁止			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		29
30 金	一般利用 (8:00~18:00)			貸切 (18:00~翌日6:00)	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	30
31 土	第54回U16陸上競技大会宮城県選手選考会兼記録会 【6:00~18:00】			貸切 (18:00~翌日7:00)	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18:00	31

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に來園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ・ジャベリックスロー	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。
【芝スタンドの利用について】

- やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
- ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。
※投げる道具が芝スタンドからでないようにご注意ください。
※指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
※トラック・シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意ください。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承願います。
※スパイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用になります。
※障害者減免が利用できるようになりました。
障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会

【開催日】8月の開催はございません。
【時間】19:00~21:00
【対象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定員】60名
次の月は9/6、9/20の開催となります！
皆様のご参加お待ちしております！
※雨の日や、濡れた状態で競技場の地面に座り込む(寝転ぶ)と洋服にタータンの染料が付着する場合がありますので、ご注意ください。

スポーツ教室

楽天親子野球教室

「打つ・投げる・捕る」の基本動作をマスターして、野球をもっと楽しもう！！
親子でふれあひながら、たくさん身体を動かせる教室です。

【日 時】8/22(木) 13:00~14:30
【会 場】陸上競技場 芝生
※雨天決行(雨天走路(屋内)を予定)
【対 象】4歳児(年中)~小学3年生の男女とその保護者 50組《先着》
※4歳児…生年月日H31年(2019)4月2日~R2年(2020)4月1日
※5歳児…生年月日H30年(2018)4月2日~H31年(2019)4月1日
【参加料】1組600円(当日受付にてお支払いください)
【準備物】動きやすい服装、靴、汗拭きタオル、飲み物
【申 込】8/6(火)9:00~ Web・窓口にて申込受付

楽天チャダダンス教室

東北ゴールデンエンジェルスメンバーから直接教わることができる体験教室です！！
基礎から丁寧に指導するので、初めてでも安心です。
リズムに合わせて振り付けを覚え、楽しみながら動きましょう！

【日 時】8/22(木) 13:00~14:00
【会 場】陸上競技場 雨天走路
※雨天時は、2階コンコースで行います
【対 象】4歳児(年中)~小学6年生
60名 《先着》
※4歳児…生年月日H31年(2019)4月2日~R2年(2020)4月1日
※5歳児…生年月日H30年(2018)4月2日~H31年(2019)4月1日
【参加料】300円(当日受付にてお支払いください。)
【準備物】動きやすい服装、靴、汗拭きタオル、飲み物
【申 込】8/6(火)9:00~ Web・窓口にて申込受付

放課後スポーツタイム(不定期開催)

マット運動・縄とび・ニュースポーツ・ボール投げなど！！
その日の種目は当日までお楽しみ！みんなで思う存分身体を動かしましょう！

【日 程】9/4(水)・9/20(金)
【時 間】17:00~18:00
【会 場】陸上競技場 2階会議室(4)、屋外 他
【対 象】小学1~3年生
【準備物】動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物
【定 員】各15名 《先着》
【受講料】300円
【申 込】8/6(火)9:00~ Web・窓口にて申込受付

WEBからのお申し込みはこちらから!!

※Web申込には登録が必要となります。

SPFプログラムサーチ



- 行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その場合はホームページにてお知らせいたします。
- 天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急遽利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。
- 競技場芝管理作業中は安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立入も禁止しております。また、緑石内に競技物品・手荷物・ドリンク等は置かないようにしてください。

