



施設 日 曜	仙台市陸上競技場	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
1 火	仙台市小学校体育大会 第70回陸上記録会(予備日) 1日【7:00~17:00】	一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニングステーション		18:00	1
2 水	2日【7:00~17:00】	一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニングステーション	テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)		2
3 木	一般利用(8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内~12:00まで、スタンド~15:00まで完全立入禁止		ナイトランニングステーション			3
4 金	令和6年度聖ウルスラ学院英智高等学校体育祭 【7:00~17:00】	一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会		18:00	4
5 土	第56回仙台市陸上競技会チャレンジ宮城野原 【6:00~19:00】					5
6 日	一般利用(8:00~18:00)					6
7 月	令和6年度仙南・石巻支部高等学校新人陸上競技大会 7日【7:00~17:00】	一般利用(17:00~19:00)				7
8 火	8日【7:00~16:00】	一般利用(16:00~19:00)	ナイトランニングステーション			8
9 水	令和6年度特別進学コース1学年オースタムチャレンジ 【8:00~16:00】	一般利用(16:00~19:00)	ナイトランニングステーション	テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)		9
10 木	一般利用(8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込・施肥)のため、緑石内~14:00、スタンド~15:00まで完全立入禁止		ナイトランニングステーション			10
11 金	一般利用(8:00~14:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内~12:00、スタンド~14:00まで完全立入禁止	一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニングステーション			11
12 土	令和6年度仙台市中学校新人大会 11日【14:00~17:00】					12
13 日	12日【6:00~18:00】 13日【6:00~18:00】					13
14 月	朝ヨガ・マイタウンスポーツデー		マイタウンスポーツデー			14
15 火	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション			15
16 水	仙台育英学園情報科学コースオースタムチャレンジ 【8:00~14:00】	一般利用(14:00~19:00)	ナイトランニングステーション	テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)		16
17 木	令和6年度特別進学コース1学年オースタムチャレンジ(予備日) 【8:00~16:00】	一般利用(16:00~19:00)	ナイトランニングステーション			17
18 金	いぶき保育園【8:00~12:00】	一般利用(12:00~14:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会			18
19 土	令和6年度宮城県中学校新人陸上競技大会 18日【14:00~17:00】					19
20 日	19日【6:00~18:00】 20日【6:00~18:00】					20
21 月	キッズスポーツフェスティバル【8:00~14:00】	一般利用(14:00~19:00)				21
22 火	令和6年度後期体育大会~三高フェスティバル~ 【7:00~18:00】	一般利用(18:00~19:00)	ナイトランニングステーション			22
23 水	令和6年度後期体育大会~三高フェスティバル~(予備日) 【7:00~18:00】	一般利用(18:00~19:00)	ナイトランニングステーション	テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)		23
24 木	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション			24
25 金	第42回全日本大学女子駅伝対校選手権大会					25
26 土	第42回全日本大学女子駅伝対校選手権大会					26
27 日	第42回全日本大学女子駅伝対校選手権大会					27
28 月	学校法人立志舎総合体育祭【8:00~17:00】	一般利用(17:00~19:00)				28
29 火	第28回仙塩地区高校秋季陸上競技大会【6:00~18:00】	一般利用(18:00~19:00)	ナイトランニングステーション			29
30 水	貸切利用【7:00~15:00】	一般利用(15:00~19:00)	ナイトランニングステーション	テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)		30
31 木	東北・みやぎ復興マラソン					31

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。  
 なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。  
 ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に來園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。  
 【芝スタンドの利用について】  
 ●やり投げ  
 指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。  
 ●ジャベリックスロー  
 指定日に限らず、スローイング練習ができます。  
 ※投げる道具が芝スタンドからでないようご注意ください。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。  
 ※トラック・シャワーのセット料金です。  
 ※コーチはつきませんので、ご注意ください。  
 ※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。  
 ※スバイクのご使用はできません。  
 ※高校生以上のご利用になります。  
 ※障害者減免が利用できるようになりました。  
 障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されているので初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。

【開催日】①10/4 ②10/18  
 【時間】19:00~21:00  
 【対象】一般(高校生以上)  
 【受講料】500円  
 【定員】60名《先着》  
 【申込】当日窓口申込  
 ※定員に達し次第締め切りとなります。  
 ※雨の日や、濡れた状態で競技場の地面に座り込む(覆転ぶ)と服にタータン染料が付着する場合があります。予めご了承ください。

イベント情報

キッズスポーツフェスティバル

未就学のお子さまと保護者の方を対象に、競技場の芝生を自由開放するイベントです。遊具も使用して、広い芝生の上で思いきり遊ぶことができます。雨でも屋内で遊べるので、天候に関わらずご参加いただけます。  
**申込不要**ですので、お気軽にご参加ください。(^^)♪

【日程】10/21(月)  
 【時間】10:00~12:00  
 ふれあいタイム 11:00頃~予定(レクリエーションやミニゲーム)  
 【会場】仙台市陸上競技場 芝生  
 ※雨天時は、雨天走路(屋内)で行います  
 【対象】未就学児と保護者  
 【受講料】未就学児：無料 / 保護者：一人 200円



マイタウンスポーツデー

無料!

仙台市では10月14日(月・祝)のスポーツの日にマイタウンスポーツデーを開催しております。  
**教室、体験会、一般公開が無料で参加できます!**  
 ※テニスコートは通常通りの利用方法になります。

当日のタイムスケジュール

**陸上競技場**  
 9:00~12:00 陸上クリニック&チャレンジ記録会 **要申込**  
 13:30~14:30 福土加代子さんのランニング体験会! **要申込**  
 15:00~18:00 一般利用 ※小学生以上

**会議室**  
 10:00~11:00 ZUMBA ※中学生以上 **要申込**

**トレーニング室**  
 9:00~17:00 一般利用 ※登録者に限る(利用者証持参)

対象や内容を開催要項で確認の上、お申し込み下さい。

マイタウンスポーツデー要申込の申込方法について

【申込方法】 Web[プログラムサーチ]または直接窓口まで  
**すべて無料のイベントになります。**  
 先着順となっておりますので、お早めにお申込みください!

**WEBからのお申し込みはこちらから!!**

※Web申込には登録が必要となります。



- 行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その場合はホームページでお知らせします。
- 天候・日没・保守点検(芝管理)・その他やむを得ない事情により、急遽中止とさせていただきます。また、大会の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。
- 競技場芝管理作業中は、安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立入も禁止しております。また、緑石内に競技物品・手荷物・ドリンク等は置かないようにしてください。