

施設・教室・体験会 無料の日！

# 福士加代子さんの ランニング体験会！

マイタウン  
スポーツデー



日時

令和6年 10月14日(月・祝)  
13:30～14:30

対象

小学3～6年生 40名

会場

陸上競技場 トラック・芝生  
※雨天決行室内走路にて開催

内容

オリンピック福士加代子さんと一緒に走りながら、走り方のコツや貴重な体験談など、いろいろ聞いちゃおう!!

## 【講師】福士加代子さん

現在:ワコール女子陸上競技部アドバイザーとして各イベントへ精力的に活動中!  
功績:オリンピック4大会連続出場!  
(16リオ、12ロンドン、08北京、04アテネ)  
その他、各世界大会へ日本代表選手として多数出場!

協賛



準備物

動きやすい靴及び服装、タオル  
飲み物 等

申込方法

令和6年9月6日(金) 9:00～ 定員まで先着順!

1. WEB「SPFプログラムサーチ」からネット申込み!  
※ご利用には会員登録が必要です(登録無料)



申込み専用

2. 窓口申込み!

※インターネット環境がない方は、直接窓口へお越しください!

弘進ゴム アスリートパーク仙台  
KOHSHIN RUBBER Athlete Park Sendai

(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 宮城野区宮城野2丁目11-6

TEL: 022-256-2488

FAX: 022-299-3895



施設HP

令和6年度

マイタウンスポーツデー

# 福士加代子さんのランニング体験会！

**内 容** オリンピアン福士加代子さんをお迎えて、小学生ランニング体験会を開催いたします。  
一緒に走りながら、走り方のコツや、貴重な体験談などいろいろ聞いちゃいましょう！

**開 催 日 程** 令和6年10月14日（月・祝）

**時 間** 13:30～14:30

**会 場** 仙台市陸上競技場 トラック・芝生 ※雨天決行（屋内の雨天走路にて開催）

**対 象** 小学3年生～小学6年生まで

**定 員** 40名

**受 講 料** 無 料

**講 師** 福士 加代子さん 青森県出身・ワコール所属

→オリンピック4大会連続出場  
(2004年アテネ～2016年リオデジャネイロ)

**協 賛** 

**準 備 物** 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

**申 込 方 法** 令和6年9月6日（金）9:00～ 先着順

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <https://spf-sendai.payhub.jp/>

ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）

2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込可能です。

会員登録後、申込用紙をご記入ください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。



## そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。
4. ご参加の際は手洗い・うがいにご協力ください
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載と、メールまたは電話にてご連絡いたします。

＼ 各種webサイトはこちらから ／  
施設ホームページ      SPFプログラムサーチ



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者（公財）仙台市スポーツ振興事業団