## 施設。数室。依殿会無料の目

# 陸上クリニック&チャレンジ記録会

日時

令和6年 10月14日(月·祝) 9:00~12:00



対象

小学1年生~中学3年生 75名

会場

陸上競技場 トラック・芝生

※雨天決行 室内走路にて開催

内容

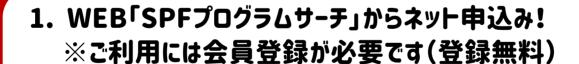
①50m走、②立ち幅跳び、③ジャベリックボール投げの3種目をローテーションで、各種目のクリニックをした後に、実際に記録を測定します!

準備物

動きやすい靴及び服装、タオル、飲み物等

申込方法

令和6年9月6日(金) 9:00~ 定員まで先着順!





- 2. 窓口申込み!
  - ※インターネット環境がない方は、直接窓口へお越しください





(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 宮城野区宮城野2丁目11-6

TEL: 022-256-2488 FAX: 022-299-3895



### マイタウンスポーツデー

## 陸上クリニック&チャレンジ記録会

**内** 容 年に一度の「マイタウンスポーツデー」にて陸上イベントを開催いたします。

陸上競技の「走・跳・投」の基本動作を体験し、記録にチャレンジ!

無料で参加できますので、お友達の皆さんと気持ちよく身体を動かしましょう。

**開催日程** 令和6年10月14日(月·祝)

時 間 9:00~12:00

会場 場 仙台市陸上競技場 トラック・芝生 ※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)

種 目 50メートル走・立ち幅跳び・ジャベリックボール投げ ※ローテーションで3種目受講

対 象 小学1年生~中学3年生まで

**定** 員 75名

受 講 料 無料

**講 師** 仙台市陸上競技協会 派遣講師

**準 備 物** 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申 込 方 法 令和6年9月6日(金) 9:00~ 先着順 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- **1.** 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <a href="https://spf-sendai.payhub.jp/">https://spf-sendai.payhub.jp/</a> ご利用には会員登録が必要です。(登録無料)
- 2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込可能です。 会員仮登録後、申込用紙をご記入ください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

#### そ の 他

- 1. スポーツ保険に加入しております。
- 2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・ パンフレット等に報道・掲載されることを、了承願います。
- 4. ご参加の際は手洗い・うがいにご協力ください
- 5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載と、メールまたは電話にてご連絡いたします。

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

施設ホームページ SPFプログラムサーチ

各種webサイトはこちらから /





