

# バレトン教室



内 容 フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り込んだ有酸素運動です♪  
楽しく体を動かしながら体幹を鍛え、脂肪燃焼効果も期待できます！

開催日程（月曜日） ※抽選申込期間は各開始日の9:00から、締日の23:59まで									
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
1期	4/7	4/14	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	
【抽選申込期間】 R7.3.10(月)～R7.3.24(月)まで					【抽選日】 3/25(火)				
2期	6/23	6/30	7/7	7/14	7/28	8/4	8/18	8/25	
【抽選申込期間】 R7.5.26(月)～R7.6.9(月)まで					【抽選日】 6/10(火)				
3期	9/1	9/8	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	
【抽選申込期間】 R7.8.4(月)～R7.8.18(月)まで					【抽選日】 8/19(火)				
R7.12.1からR8.3.31までは、大規模改修工事にて諸室利用が不可のため、教室もお休みとなります。 皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。									

時 間 ① 9:00～10:00 受 講 料 ¥4,800 / 期 ※各期全8回分保険料含む  
② 10:15～11:15（2部開催） 講 師 早坂 まなみ 先生

対 象 / 定 員 一般 / 各15名 会 場 競技場2階 会議室（4）

準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申 込 ・ 支 払 方 法	定員を超えた場合は「抽選」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。
	<p>1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <a href="https://spf-sendai.payhub.jp/">https://spf-sendai.payhub.jp/</a></p> <p>○ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）</p> <p>○抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。</p> <p>○当選メールが届いた方は、マイページにて<u>抽選日を含め7日以内に支払方法を選択</u>してください。</p> <p>◆クレジットカード払い・・・支払い方法選択と同時に決済完了</p> <p>◆施設窓口現金払い・・・<u>開催当日までに窓口にてお支払いください</u></p> <p><b>※期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。</b></p> <p>2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込用紙をご記入ください。（会員仮登録）</p> <p>○抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。</p> <p>○<u>開催当日までに窓口にてお支払いください。</u></p>

※こちらの教室は2部開催のため、原則どちらか一方へのお申し込みをお願いいたします。

※入金後のお客様都合によるキャンセルは、原則返金いたしかねますのでご了承ください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

## そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレス(web登録者)へメールをお送りいたします。



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者（公財）仙台市スポーツ振興事業団