

施設		仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート
月	日	◎ 一般利用の時間未記入は基本、 平日 8:00~19:00 土日祝 8:00~18:00			
1	日	第33回宮城県・仙台市障害者スポーツ大会陸上競技大会		貸切	貸切
2	月	一般利用		9:00 ~ 19:00	一般利用
3	火	一般利用		ナイトラン	一般利用
4	水	一般利用		ナイトラン	一般利用 ◆テニス教室
5	木	令和7年度仙台育英学園秀光中学校 スポーツチャレンジ	一般利用14:00~19:00	ナイトラン	一般利用
6	金	2025ジャパンパラ陸上競技大会		貸切	一般利用
7	土			貸切	一般利用
8	日			貸切	一般利用
9	月	一般利用		9:00 ~ 19:00	一般利用
10	火	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00~12:00)		ナイトラン	一般利用
11	水	一般利用		ナイトラン	一般利用 ◆テニス教室
12	木	一般利用		ナイトラン	一般利用
13	金	一般利用8:00~13:00	一般利用 17:00~19:00	ナイトラン ナイトマラソン練習会	9:00 ~ 21:00 一般利用
14	土	第74回仙台市中学校総合体育大会 開会式及び陸上競技		貸切	第74回 仙台市中学校 総合体育大会 ソフトテニス競技
15	日			貸切	
16	月			一般利用 18:00~19:00	
17	火	令和7年度仙台育英学園秀光中学校 スポーツチャレンジ(予備日)	一般利用14:00~19:00	ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
18	水	保守点検日			
19	木	一般利用 ※芝管理(フィールド施肥8:00~12:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
20	金	一般利用 ※芝管理(予備日)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
21	土	一般利用			9:00 ~ 17:00 第79回国民スポーツ大会 テニス競技宮城県選考会 (成年の部) 他
22	日	第70回宮城県高等学校定時制通信制体育大会陸上競技大会 兼 第60回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会宮城県予選会	一般利用 15:00~18:00		9:00 ~ 17:00
23	月	一般利用			9:00 ~ 19:00 一般利用
24	火	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00~12:00、スタンド刈込8:00~15:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
25	水	一般利用 ※芝管理(フィールド施肥8:00~12:00、スタンド施肥8:00~15:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用 ◆テニス教室
26	木	一般利用 ※芝管理(予備日)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
27	金	キッズサッカーフェスティバル	一般利用12:00~19:00	ナイトラン ナイトマラソン練習会	9:00 ~ 21:00 一般利用
28	土	第41回全国小学生陸上競技交流大会仙台ブロック			9:00 ~ 17:00 一般利用
29	日	一般利用			9:00 ~ 17:00 一般利用
30	月	一般利用			9:00 ~ 19:00 一般利用

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や、天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は円弧内も含む、1コースより内側全てのエリアが立入禁止となります。



公益財団法人

仙台市スポーツ振興事業団

指定管理期間：2027.3.31まで

各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて
行っております。
必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみ
がご利用できます。一般開放時間及び予約時間
の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種目	曜日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。
利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、
予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは?

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です!
ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪
仕事帰りにぜひご利用ください!

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブロ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00～21:00

【料金】300円/人/回



ナイトマラソン練習会とは?

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する
会です!!年間でメニューが決まっていますので、HP
をご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00～21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

今月のスポーツ教室 の おすすめ ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在

月1

親子わくわく教室

内 容 レクリエーション・ゲーム・体操等で、親子で楽しく体を動かしませんか! ?
毎月内容は変わります! 当日、わくわくしながらご来場ください!
※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開 催 日 程
(日曜、祝日開催)

開 催 日	月	日	曜	月	日	曜	月	日	曜	月	日	曜
	4	13	日	6	22	日	8	17	日	10	19	日
5	6	火 祝日	7	13	日	9	7	日	11	16	日	

申込開始日 各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで
先着順にて受付開始します!

時 間 10:30～11:30

講 師 / 会 場 小沼 万美 先生 / 2階会議室(4)

定 員 各12組

受 講 料 1000円/回/組 当日、券売機にてお支払いください。

対 象 3歳児～小学2年生までのお子様と保護者 ※1対1にてお申込みください。

準 備 物 動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物 等

● ネット申込について

新規登録の方はこちらのQR
より登録!



新規登録用

登録完了後、こちらのQRより
教室へお申込下さい!

すでに登録済
の方もこちら!



申込み用

● 窓口申込について

ネット環境が無い方は施設
窓口にお越しください!

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

仙台市陸上競技場



施設HP