

2025年

7月

宮城野原公園総合運動場 行事予定表

施設		仙台市陸上競技場			トレーニング室	宮城テニスコート
月	日	◎ 一般利用の時間未記入は基本、 平日 8:00~19:00 土日祝 8:00~18:00				
1	火	一般利用8:00~13:00	仙台市小学校体育大会 陸上指導法講習会	一般利用 17:00~19:00	ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
2	水	一般利用			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用 ◆テニス教室
3	木	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00~12:00)			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
4	金	一般利用 8:00~9:00		一般利用 18:00~19:00	ナイトラン	貸切 一般利用
5	土	第62回東北地区高等専門学校体育大会陸上競技				貸切 第79回 国民スポーツ大会 テニス競技 宮城県選考会
6	日			一般利用 17:00~18:00		貸切
7	月	一般利用				9:00 ~ 19:00 一般利用
8	火	一般利用			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
9	水	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00~12:00)			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用 ◆テニス教室
10	木	一般利用			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
11	金	一般利用			ナイトラン ナイトマラソン練習会	9:00 ~ 21:00 一般利用
12	土	2025年若林区 ジュニア陸上クリニック	一般利用 12:00~13:00	貸切		9:00 ~ 17:00 仙塩地区高校 ソフトテニス大会
13	日	朝ヨガ キッズサッカーフェスティバル	一般利用13:00~18:00			9:00 ~ 17:00
14	月	一般利用				9:00 ~ 19:00 一般利用
15	火	一般利用			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
16	水	一般利用 ※芝管理(芝刈込 フィールド8:00~12:00、スタンド8:00~15:00)			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用 ◆テニス教室
17	木	一般利用 ※芝管理(施肥 フィールド8:00~12:00、スタンド8:00~15:00)			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
18	金	一般利用			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
19	土	朝太極拳 Family Sports Day		一般利用 17:00~18:00		9:00 ~ 17:00 一般利用
20	日	一般利用				9:00 ~ 17:00 一般利用
21	月	一般利用				9:00 ~ 17:00 一般利用
22	火	一般利用 ※芝管理(予備日)			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
23	水	一般利用			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
24	木	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00~12:00)			ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用
25	金	一般利用			ナイトラン ナイトマラソン練習会	9:00 ~ 21:00 一般利用
26	土	一般利用8:00~17:00		貸切		9:00 ~ 17:00 一般利用
27	日	日清食品カップ第41回宮城県小学生陸上競技交流大会			貸切	
28	月	ランニングスクール	一般利用13:00~19:00			9:00 ~ 19:00 第78回宮城県民 スポーツ大会 テニス競技 少年の部
29	火	ランニングスクール	一般利用13:00~19:00		ナイトラン	9:00 ~ 21:00
30	水	ランニングスクール	一般利用13:00~19:00		ナイトラン	9:00~11:00 15:00~21:00
31	木	ランニングスクール	一般利用13:00~19:00		ナイトラン	9:00 ~ 21:00 一般利用

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や、天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は円弧内も含む、1コースより内側全てのエリアが立入禁止となります。



公益財団法人

仙台市スポーツ振興事業団

指定管理期間：2027.3.31まで

## 各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて行っております。  
必ず、使用前に窓口へお越しください。

## 駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみがご利用できます。一般開放時間及び予約時間の30分前よりご入場が可能となります。

## 陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種目	曜日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

## 宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00~19:00 土日祝 8:00~18:00

## ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは?

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です!  
ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪  
仕事帰りにぜひご利用ください!

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブロ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00~21:00

【料金】300円/人/回



## ナイトマラソン練習会とは?

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する会です!!年間でメニューが決まっていますので、HPをご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00~21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

## 今月のスポーツ教室 の おすすめ ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在

# 月1 サンデー アクティブ ナイト ヨガ

内容 強ばっている筋肉を優しくほぐしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します。  
身体が硬い方、運動が苦手な方でも大丈夫です。心身が整う安らぎの時間をお過ごしください♪  
※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開催日程  
(毎回日曜日)

開催日	開催日	開催日	開催日
4月27日	6月22日	8月17日	10月19日
5月25日	7月20日	9月28日	11月30日

申込開始日 各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで  
先着順にて受付開始します!

時間 18:00~19:00 講師/会場 山田愛子先生 / 2階会議室(4)  
対象/定員 一般 / 各18名 受講料 500円/回 当日、券売機にてお支払いください。  
準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット ※お持ちの方は、ヨガマットをご持参ください。

## ● ネット申込について

新規登録の方はこちらのQRより登録!



登録完了後、こちらのQRより教室へお申込下さい!

すでに登録済の方もこちら!



## ● 窓口申込について

ネット環境が無い方は施設窓口にお越しください!

## 宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

仙台市陸上競技場

