

施設		仙台市陸上競技場		☺ 一般利用の時間未記入は基本、 平日 8:00~19:00 土日祝 8:00~18:00	トレーニング室	宮城テニスコート	
月	日						
1	金	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00~12:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
2	土	陸上クリニック	一般利用15:00~18:00			9:00 ~ 17:00	ヨネックス杯高校選抜 ソフトテニス大会
3	日	日清カップ全国大会 宮城県選手団強化練習会	第69回仙台一高・二高定期戦大会			9:00 ~ 17:00	
4	月	一般利用			9:00 ~ 19:00	宮城県高体連 テニス専門部 夏季強化練習会	
5	火	一般利用8:00~17:00		貸切	9:00 ~ 21:00		
6	水	貸切	一般利用9:00~17:00		貸切	9:00 ~ 21:00	一般利用
7	木	貸切	一般利用9:00~17:00		貸切	9:00 ~ 21:00	一般利用
8	金	貸切	一般利用9:00~19:00 ※芝管理(芝刈込 フィールド9:00~13:00、スタンド9:00~15:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用
9	土	朝ヨガ	一般利用9:00~18:00			9:00 ~ 17:00	一般利用
10	日	第6回宮城県ユニバーサル陸上記録会兼宮城野原パラチャレンジ記録会		キャンドル ヨガ		9:00 ~ 17:00	宮城県夏季ジュニア テニス大会(U-18)
11	月	一般利用			9:00 ~ 17:00	一般利用	
12	火	保守点検日 ※芝管理(予備日)					
13	水	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
14	木	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
15	金	一般利用8:00~17:00		貸切	9:00 ~ 21:00	一般利用	
16	土	貸切	一般利用9:00~17:00		貸切	9:00 ~ 17:00	一般利用
17	日	貸切	一般利用9:00~17:00		貸切	9:00 ~ 17:00	一般利用
18	月	貸切	一般利用9:00~19:00			9:00 ~ 19:00	一般利用
19	火	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00~12:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
20	水	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
21	木	一般利用 8:00~11:00	【楽天イーグルス】親子野球教室 【楽天イーグルス】チアダンス教室	一般利用 16:00~19:00	ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用
22	金	一般利用8:00~17:00		貸切	9:00 ~ 21:00	一般利用	
23	土	貸切	一般利用9:00~17:00		貸切	9:00 ~ 17:00	一般利用
24	日	貸切	一般利用 9:00~13:00	貸切		9:00 ~ 17:00	一般利用 ◆貸切(17:00~翌9:00)
25	月	貸切	一般利用9:00~19:00			9:00 ~ 19:00	◆貸切(~9:00) 一般利用
26	火	一般利用 ※芝管理(芝刈込 フィールド8:00~12:00、スタンド8:00~15:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
27	水	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
28	木	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
29	金	一般利用 ※芝管理(予備日)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
30	土	朝太極拳	一般利用9:00~18:00			9:00 ~ 17:00	一般利用
31	日	一般利用		キャンドル ヨガ		9:00 ~ 17:00	ワイナー杯東北高校選抜 ソフトテニス大会

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や、天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は円弧内も含む、1コースより内側全てのエリアが立入禁止となります。



各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて行っております。
必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみがご利用できます。一般開放時間及び予約時間の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種目	曜日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは?

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です!
ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪
仕事帰りにぜひご利用ください!

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブロ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00～21:00

【料金】300円/人/回



ナイトマラソン練習会とは?

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する会です!!年間メニューが決まっていますので、HPをご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00～21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

今月のスポーツ教室 の おすすめ ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在

キャンドルヨガ

内 容 薄明りの中、または暗闇の中で「外・芝生」の上で行います!
ゆったりとした呼吸と正しいポーズで身体の柔軟性を養います。
リラクゼーション効果で、心と身体のバランスを整えましょう♪
※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開催日程 8月10日(日)、8月31日(日)、9月7日(日)、9月14日(日)

(土・日、祝日開催)

申込開始日 各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで先着順にて受付開始します!

時 間 18:00～19:00

対象/定員 一般(高校生以上) / 各30名

受講料 500円/回 当日、券売機にてお支払いください。

講師/会場 佐藤由紀先生 / 競技場 芝生 ※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)

準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット ※お持ちの方は、ヨガマットをご持参ください。



● ネット申込について

新規登録の方はこちらのQRより登録!



登録完了後、こちらのQRより教室へお申込下さい!

すでに登録済の方もこちら!



● 窓口申込について

ネット環境が無い方は施設窓口にお越しください!

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

仙台市陸上競技場

