

施設		仙台市陸上競技場					トレーニング室		宮城テニスコート	
月	日	◎ 一般利用の時間未記入は基本、 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00								
1	月	一般利用							9 : 00 ～ 19 : 00 一般利用	
2	火	一般利用					ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用	
3	水	一般利用8:00～13:00	仙台市小学校体育大会 スターター・写真判定講習会		一般利用 17:00～19:00	ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用 ◆テニス教室		
4	木	一般利用					ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用	
5	金	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00～12:00)					ナイトラン ナイトマラソン練習会		9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用	
6	土	泉区・青葉区・太白区 ジュニア陸上クリニック	宮城県中体連タイムトライアルレース						9 : 00 ～ 17 : 00 宮城県私立高等学校 ソフトテニス選手権大会	
7	日	朝太極拳・親子陸上競技講習会		一般利用13:00～17:00		キャンドル ヨガ		9 : 00 ～ 17 : 00		
8	月	一般利用 ※芝管理(予備日)							9 : 00 ～ 19 : 00	
9	火	一般利用					ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00	
10	水	一般利用 8:00～9:00	陸上大会	一般利用12:00～19:00		ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00		
11	木	一般利用 8:00～9:00	陸上記録会		一般利用15:00～19:00	ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00		
12	金	一般利用 8:00～9:00	上杉山通小学校陸上練習会	一般利用14:00～19:00		ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00		
13	土	第62回仙台市民総合体育大会 兼 第53回仙台市陸上競技選手権大会					貸切		一般利用	
14	日								キャンドル ヨガ	
15	月	朝ヨガ Family Sports Day							9 : 00 ～ 17 : 00 一般利用	
16	火	一般利用 ※芝管理(芝刈込 フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00)					ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用	
17	水	一般利用					ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用 ◆テニス教室	
18	木	一般利用 ※芝管理(予備日)					ナイトラン		9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用	
19	金	一般利用 8:00～9:00	連坊小路小学校 陸上記録会練習会	一般利用 12:00～13:00	陸上記録会	第76回東北地区大学 体育大会陸上競技	ナイトラン ナイトマラソン練習会	9 : 00 ～ 21 : 00 一般利用		
20	土	第76回東北地区大学体育大会陸上競技							9 : 00 ～ 17 : 00 一般利用	
21	日									
22	月	仙台市小学校体育大会 第71回陸上記録会			一般利用 17:00～19:00			17 : 00 ～ 19 : 00 競技場に同じ		
23	火				一般利用 17:00～18:00			9 : 00 ～ 17 : 00 一般利用		
24	水				一般利用 17:00～19:00	ナイトラン		17 : 00 ～ 21 : 00		
25	木				一般利用 17:00～19:00	ナイトラン		17 : 00 ～ 21 : 00 競技場に同じ		
26	金				一般利用 17:00～19:00	ナイトラン		17 : 00 ～ 21 : 00		
27	土	第23回若林区民第22回宮城野区民第13回太白区民陸上競技記録会							貸切	
28	日	パラスポ仙台2025①		第61回仙台市陸上競技会					9 : 00 ～ 13 : 00 ルースセントカップ 中学選抜ソフトテニス大会	
29	月	一般利用8:00～14:00 ※芝管理(フィールド刈込8:00～12:00)				一般利用 17:00～19:00			9 : 00 ～ 19 : 00 一般利用	
30	火	仙台市小学校体育大会第71回陸上記録会 (予備日)				一般利用 17:00～19:00	ナイトラン	17 : 00 ～ 21 : 00 一般利用		

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や、天候等により、急遽変更になる場合がございます。
 その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は投てき種目、高跳び、棒高跳びは使用禁止となります。



公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団
 指定管理期間：2027.3.31まで

各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて
行っております。
必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみ
がご利用できます。一般開放時間及び予約時間
の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種 目	曜 日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。
但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。
利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、
予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは？

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です！
ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪
仕事帰りにぜひご利用ください！

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00～21:00

【料金】300円/人/回



ナイトマラソン練習会とは？

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する
会です!!年間でメニューが決まっていますので、HP
をご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00～21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

今月のスポーツ教室 の おすすめ ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在

月1

親子わくわく教室

内 容 レクリエーション・ゲーム・体操等で、親子で楽しく体を動かしませんか！？
毎月内容は変わります！当日、わくわくしながらご来場ください♪

※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開 催 日 程
(日曜、祝日開催)

	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日
開 催 日	4	13	日	6	22	日	8	17	日	10	19	日
	5	6	火 祝日	7	13	日	9	7	日	11	16	日

申込開始日 各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで
先着順にて受付開始します！

時 間 10:30～11:30 講 師 / 会 場 小沼 万美 先生 / 2階 会議室(4)
定 員 各12組 受 講 料 1000円/回/組 当日、券売機にてお支払いください。
対 象 3歳児～小学2年生までのお子様と保護者 ※1対1にてお申込みください。
準 備 物 動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物 等

● ネット申込について

新規登録の方はこちらのQR
より登録！



登録完了後、こちらのQRより
教室へお申込下さい！

すでに登録済
の方もこちら！



● 窓口申込について

ネット環境が無い方は施設
窓口にお越しください！

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

仙台市陸上競技場

