

2025 年

11 月

宮城野原公園総合運動場 行事予定表


 10 月 17 日 現在

施設		仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート
月	日	◎ 一般利用の時間未記入は基本、 平日 8:00～18:00 土日祝 8:00～18:00			
1	土	Family Sports Day		9:00 ~ 17:00	一般利用
2	日	一般利用		9:00 ~ 17:00	一般利用
3	月	第25回泉区民第24回青葉区民記録会		9:00 ~ 17:00	一般利用
4	火	一般利用		ナイトラン	一般利用
5	水	一般利用 ※芝管理(予備日)		9:00 ~ 18:00	一般利用 ◆テニス教室
6	木	一般利用		9:00 ~ 18:00	一般利用
7	金	第15回仙台リレーマラソン		9:00 ~ 21:00	一般利用
8	土			貸切	貸切
9	日				
10	月	一般利用 ※一部利用制限あり		9:00 ~ 18:00	一般利用
11	火	一般利用 ※一部利用制限あり		ナイトラン	一般利用
12	水	一般利用 ※一部利用制限あり		9:00 ~ 18:00	一般利用 ◆テニス教室
13	木	一般利用 ※一部利用制限あり		9:00 ~ 18:00	一般利用
14	金	一般利用 ※一部利用制限あり		ナイトラン ナイトマラソン練習会	一般利用
15	土	ZUMBA	令和7年度仙台市 障害者スポーツ教室	一般利用 17:00～18:00	一般利用
16	日	一般利用 ※一部利用制限あり		9:00 ~ 17:00	一般利用
17	月	工事のため休場		9:00 ~ 18:00	一般利用
18	火	工事のため休場		ナイトラン	一般利用
19	水	工事のため休場		9:00 ~ 18:00	一般利用 ◆テニス教室
20	木	クイーンズ駅伝in宮城 第45回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会		貸切	一般利用
21	金				一般利用
22	土				貸切
23	日				
24	月	一般利用 ※一部利用制限あり		9:00 ~ 17:00	一般利用
25	火	工事のため休場		ナイトラン	一般利用
26	水	工事のため休場		9:00 ~ 18:00	一般利用 ◆テニス教室
27	木	保守点検日			
28	金	工事のため休場		ナイトラン ナイトマラソン練習会	一般利用
29	土	一般利用 ※一部利用制限あり		9:00 ~ 17:00	2025年度宮城県 冬季ジュニアテニス大会 (U-18.16.14.12)
30	日	2025年度東北学連競技会		9:00 ~ 17:00	

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や、天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は投てき種目、高跳び、棒高跳びは使用禁止となります。



公益財団法人

仙台市スポーツ振興事業団

指定管理期間：2027.3.31まで

各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて行っております。
必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみがご利用できます。一般開放時間及び予約時間の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種 目	曜 日
やり投 ジャベリックスロー	使用不可
円盤投 ハンマー投	
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

※積雪・凍結について、トラック等に積雪・凍結が確認された時点で、利用不可となり、室内走路のみのご利用となります。施設HPにて都度お知らせしますので、各自ご確認ください。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、予約及び使用を、お願いします。 【◎一般利用時間】 全日 8:00～18:00

※積雪・凍結について、コートに積雪・凍結が確認された時点で、利用不可となります。施設HPにて都度お知らせしますので、各自ご確認ください。

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは？

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です！
ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪
仕事帰りにぜひご利用ください！

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】18:00～21:00 【料金】300円/人/回



ナイトマラソン練習会とは？

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する会です!!年間でメニューが決まっていますので、HPをご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00～21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

今月のスポーツ教室 の おすすめ ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在

月1

親子わくわく教室

内 容 レクリエーション・ゲーム・体操等で、親子で楽しく体を動かしませんか！？
毎月内容は変わります！当日、わくわくしながら来場ください♪

※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開 催 日 程
(日曜、祝日開催)

月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日
4	13	日	6	22	日	8	17	日	10	19	日
5	6	火 祝日	7	13	日	9	7	日	11	16	日

申込開始日 各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで
先着順にて受付開始します！

時 間 10:30～11:30 講 師 / 会 場 小沼 万美 先生 / 2階会議室(4)
定 員 各12組 受 講 料 1000円/回/組 当日、券売機にてお支払いください。
対 象 3歳児～小学2年生までのお子様と保護者 ※1対1にてお申込みください。
準 備 物 動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物 等

● ネット申込について

新規登録の方は
こちらのQRより登録



新規登録用

登録完了後、こちらの
QRより各教室へお申
込下さい！
すでに登録済の方も
こちら！→



申込み用

● 窓口申込について

ネット環境が無い方は施設窓口
にお越しください！

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

仙台市陸上競技場



施設HP