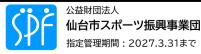
2025 年 11 月 宮城野原公園総合運動場 行事予定表 ^{弘進コム アスリートバーク場会} 10月 17日報

○ 一般利用の時間未記入は基本、 施設 仙台市陸上競技場 トレーニング室 宮城テニスコート 平日 8:00~18:00 土日祝 8:00~18:00 日 \pm 1 Family Sports Day 9:00 ~ 17:00 一般利用 2 日 一般利用 $9:00 \sim 17:00$ 一般利用 第25回泉区民第24回青葉区民記録会 3 月 9:00 ~ 17:00 一般利用 4 火 一般利用 ナイトラン 9:00 ~ 21:00 一般利用 一般利用 5 水 一般利用 ※芝管理(予備日) 9:00 ~ 18:00 ◆テニス教室 6 木 一般利用 9:00 ~ 18:00 一般利用 7 9:00 ~ 21:00 一般利用 金 第15回仙台リレーマラソン 8 土 貸切 貸切 9 日 一般利用 ※一部利用制限あり 9:00 ~ 18:00 10 月 一般利用 11 火 一般利用 ※一部利用制限あり ナイトラン 9:00 ~ 21:00 一般利用 一般利用 12 水 一般利用 ※一部利用制限あり 9:00 ~ 18:00 ◆テニス教室 一般利用 ※一部利用制限あり 一般利用 13 木 9:00 ~ 18:00 ナイトラン 14 金 一般利用 ※一部利用制限あり $9:00 \sim 21:00$ 一般利用 ナイトマラソン練習会 令和7年度仙台市 -般利用 土 ZUMBA 15 9:00 ~ 17:00 一般利用 障害者スポーツ教室 17:00~18:00 16 日 一般利用 ※一部利用制限あり 9:00 ~ 17:00 一般利用 17 月 工事のため休場 9:00 ~ 18:00 一般利用 18 火 一般利用 ナイトラン 9:00 ~ 21:00 工事のため休場 一般利用 19 水 9:00 ~ 18:00 工事のため休場 ◆テニス教室 20 木 一般利用 21 金 一般利用 クイーンズ駅伝in宮城 貸切 第45回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 22 土 貸切 23 日 24 9:00 ~ 17:00 月 一般利用 ※一部利用制限あり 一般利用 25 火 工事のため休場 ナイトラン 9:00 ~ 21:00 一般利用 一般利用 26 水 工事のため休場 9:00 ~ 18:00 ◆テニス教室 保守 点 27 木 検 В ナイトラン 9:00 ~ 21:00 28 一般利用 金 工事のため休場 ナイトマラソン練習会 29 土 一般利用 ※一部利用制限あり $9:00 \sim 17:00$ 2025年度宮城県 冬季ジュニアテニス大会 (U-18.16.14.12) 30 2025年度東北学連競技会 9:00 ~ 17:00 日



[●] 行事予定表は、大会の規模・進行状況や、天候等により、急遽変更になる場合がございます。 その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

[※] 競技場芝管理の作業中は投てき種目、高跳び、棒高跳びは使用禁止となります。

各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、 陸上競技場窓口にて行 っております。

必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみ がご利用できます。一般開放時間及び予約時間 の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種 目	曜日		
やり投 ジャベリックスロー	使用不可		
円盤投 ハンマー投	使用个的		
棒高跳	火木		
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし		

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、 ジャベリックスローの練習が出来ます。

但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。

- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。
- ※積雪・凍結について、トラック等に積雪・凍結が確認された時点で、利用不可となり、室内走路のみのご利用と なります。施設HPにて都度お知らせしますので、各自ご確認ください。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。 利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、 【60一般利用時間】全日8:00~18:00 予約及び使用を、お願いします。

※積雪・凍結について、コートに積雪・凍結が確認された時点で、利用不可となります。施設HPにて都度お知らせ しますので、各自ご確認ください。

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは?

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です! ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪ 仕事帰りにぜひご利用ください!

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブロ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】18:00~21:00 【料金】300円/人/回。

ナイトマラソン練習会とは?

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する 会です!!年間でメニューが決まっていますので、HP をご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00~21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

今月のスポーツ教室の おすすめ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在 親子わくわく教

レクリエーション・ゲーム・体操等で、親子で楽しく体を動かしませんか!? 毎月内容は変わります!当日、わくわくしながらご来場ください♪ ※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開催日程 (日曜、祝日開催)



	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日
開催	4	13	日	6	22	B	8	17	B	10	19	П
日	5	6	火 祝日	7	13	日	9	7	日	11	16	日

各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで 先着順にて受付開始します!

 $10:30\sim11:30$

講師/会場 小沼万美 先生 / 2階会議室(4)

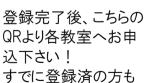
定

受 料 1000円/回/組 当日、券売機にてお支払いください。

3歳児~小学2年生までのお子様と保護者 ※1対1にてお申込みください。

動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物 等

● ネット申込について 新規登録の方は こちらのQRより登録



こちら! →

● 窓口申込について ネット環境が無い方は施設窓口に お越しください!

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒 983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488

4 022-299-3895

http://www.spf-sendai.jp/shiriku/

仙台市陸上競技場



