

【先着】

対象：一般

定員：各30名

# 青空太極拳

「武術ではなく、健康法」ゆったりとした動きでリラックスしながら取り組みます♪

開催日程

受講料：各500円

①	②	③	④	⑤
4/19	5/24	6/21	9/27	10/18
(日)	(日)	(日)	(日)	(日)

申込  
開始日

各開催日ごとに、前月の10日(朝9:00)より先着順にて受付開始

注意！

**屋外開催教室の為、雨天時は中止となります！**

**※中止になる際は、施設HPにUPしますので各自ご確認ください！**

- 時間 7:00～8:00 当日の受付は開始時間の15分前から行います。
- 会場 陸上競技場芝生エリア
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 講師 菊田 純子 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで  
○開催当日、券売機にてチケットを購入(現金のみ)した後、スタッフへお渡しください。

## 注意事項

- 1.キャンセルをされる場合は必ずご連絡ください。
- 2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- 5.施設が工事中の為、更衣室の利用ができません。ご不便をおかけいたします。

カメラで読み取ると  
申込サイトへ繋がります。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL：022-256-2488



施設HP

