

【抽選】

対象：一般
定員：各12名

リズム体操（水）

全身を使った有酸素運動や、ステップ台を使用した動きを音楽に合わせて行います♪

開催日程（水曜日）

受講料：各期5,400円

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	抽選申込期間
1期 ポイント 10倍！	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	3/1(日)～3/20(金) 【抽選日】3/21(土)
2期	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	8/5	8/19	9/2	9/9	5/27(水)～6/10(水) 【抽選日】6/11(木)
3期	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	8/19(水)～9/2(水) 【抽選日】9/3(木)
4期	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	1/27	10/28(水)～11/11(水) 【抽選日】11/12(木)

※冬季期間テニスコート改修工事の為、教室もお休みとなります。ご理解・ご協力の程よろしく願いたします。

- 時間 9:30～10:30
 - 会場 宮城テニスコート クラブハウス2階
 - 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴、ヨガマット※レンタル有
 - 講師 菊田 純子 先生
 - 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
 - 抽選日に、抽選結果がメールにて送信されます。
 - 当選された方は、マイページにて抽選日を含め7日以内に支払方法を選択してください。
- ※期間内に選択をしない場合「当選が無効」となりますのでご注意ください。**

注意事項

- 1.入金後のキャンセルは、原則返金いたしかねます。
- 2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- 5.クラブハウスのスリッパに限りがございます。ご持参に協力をお願いします。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL : 022-256-2488




カメラで読み取る
と申込サイトへ
繋がります。



【 テニスコートクラブハウス 2階会議室のご案内 】

令和8年度は「テニスコートクラブハウス 2階会議室」にて教室を開催します。

下記に会場図を記載しましたのでご確認ください。



【テニスコートクラブハウスの利用について】

- クラブハウス内は土足厳禁となります。上履き、スリッパ等ご持参ください。
- 2階に会議室・更衣室・トイレがあります。※更衣室・トイレはテニスコート利用者と共有となります
- 通常より会場が狭くなります。大きな荷物などは、更衣室内のロッカーで保管してください。
- 出席確認は紙名簿にて行いますので、必ず講師のチェックを受けてください。

