

【抽選】

対象：一般

定員：各12名

ヨガ棒 (火)

肩こり解消や姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます♪

開催日程 (火曜日)

受講料：各期4,200円

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	抽選申込期間
1期 ポイント 10倍!	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2			3/1(日)～3/20(金) 【抽選日】3/21(土)
2期	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21			5/12(火)～5/26(火) 【抽選日】5/27(水)
3期	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29			7/7(火)～7/21(火) 【抽選日】7/22(水)
4期	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1			9/8(火)～9/22(火) 【抽選日】9/23(水)
5期	12/8	12/15	12/22	1/5	1/12	1/19	1/26			11/10(火)～11/24(火) 【抽選日】11/25(水)

※冬季期間テニスコート改修工事の為、教室もお休みとなります。ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

- 時間 ①17:50～18:40 ②18:50～19:40 ※①②どちらにお申込みください。
- 会場 宮城テニスコート クラブハウス2階
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット※レンタル有
- 講師 高橋 時栄 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
○抽選日に、抽選結果がメールにて送信されます。
○当選された方は、マイページにて抽選日を含め7日以内に支払方法を選択してください。

※期間内に選択をしない場合「当選が無効」となりますのでご注意ください。

注意事項

- 1.入金後のキャンセルは、原則返金いたしかねます。
- 2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- 5.クラブハウスのスリッパに限りがございます。ご持参に協力をお願いします。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL : 022-256-2488



施設HP



カメラで読み取る
と申込サイトへ
繋がります。



【 テニスコートクラブハウス 2階会議室のご案内 】

令和8年度は「テニスコートクラブハウス 2階会議室」にて教室を開催します。

下記に会場図を記載しましたのでご確認ください。



【テニスコートクラブハウスの利用について】

- クラブハウス内は土足厳禁となります。上履き、スリッパ等ご持参ください。
- 2階に会議室・更衣室・トイレがあります。※更衣室・トイレはテニスコート利用者と共有となります
- 通常より会場が狭くなります。大きな荷物などは、更衣室内のロッカーで保管してください。
- 出席確認は紙名簿にて行いますので、必ず講師のチェックを受けてください。

