

【先着】

対象：高校生以上

定員：各60名

ナイトマラソン練習会

各種マラソン大会出場・完走を目指して講師指導のもと練習しましょう！

開催日程（金曜日）

受講料：各500円

※ナイトランニングステーションと同日開催となります。

4月		5月		6月		7月		9月		10月		11月	
10	17	1	22	5	19	3	17	11	25	2	16	13	27

※12月以降につきましては、大規模改修工事に伴い、お休みとなります

注意！

工事区画に伴い「更衣室・雨天走路・シャワー」の使用ができません！
予めご了承ください。

- 時間 19：00～21：00 18：30～受付開始
- 会場 陸上競技場 トラック
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 講師 株式会社フィブラ

【利用の流れ】

- ① 事務室前券売機にて「チケット」の購入
- ② 窓口にて受付（開催時間の30分前から随時受付）

【その他】

- ・貴重品は各自で責任を持って管理してください。（ロッカーの使用できません）
- ・駐車場の入庫は開始時間の1時間前からとなります。
- ・活動中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- ・一般利用または貸切利用が終わってからのトラックへの入場をお願いいたします。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL：022-256-2488



施設HP

