

陸上クリニック

| | |
|-----------|--|
| 内 容 | 陸上競技の基本動作、「走・跳・投」の3種目を体験できるクリニックです。 身体の動かし方を学び、今後のスポーツ競技に活かしましょう！ |
| 開 催 日 程 | 令和8年8月1日（土） |
| 時 間 | 9:30～11:30 受付時間）9:00～ |
| 対 象 / 定 員 | 小学生 / 75名 |
| 会 場 | 仙台市陸上競技場 トラック ※雨天の場合は中止となります。 |
| 受 講 料 | 500円/人 ※開催日に現金にてお支払いください。 |
| 講 師 | 仙台市陸上競技協会 派遣講師 |
| 準 備 物 | 動きやすい服装・靴、汗拭きタオル、飲み物 等 |



| | |
|---------|--|
| 申 込 方 法 | ★申込開始日： 令和8年7月10日（木）9:00～ ※上記申込開始日時より、定員まで「先着」申し込みとなります。 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで ※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。 |
|---------|--|

注意事項

- 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 中止の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- 改修工事中となるため室内（日陰）での観覧ができません。

ご見学の方も帽子や日傘等を使用し熱中症対策をお願いいたします。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL：022-256-2488



施設HP

