

【先着】

対象：一般

定員：各30名

朝ヨガ

広い空の下、朝の澄んだ空気を感じながら身体をゆっくりほぐしましょう♪

開催日程

受講料：各500円

①	②	③	④	⑤
4/18 (土)	5/31 (日)	6/28 (日)	9/23 (水祝)	10/31 (土)

申込
開始日

各開催日ごとに、前月の10日(朝9:00)より先着順にて受付開始

注意！

屋外開催教室の為、雨天時は中止となります！

※中止になる際は、施設HPにUPしますので各自ご確認ください！

- 時間 7:00～8:00 当日の受付は開始時間の15分前から行います。
- 会場 陸上競技場芝生エリア
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット※レンタル有
- 講師 高橋 時栄 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
○開催当日、券売機にてチケットを購入(現金のみ)した後、スタッフへお渡しください。

注意事項

- 1.キャンセルをされる場合は必ずご連絡ください。
- 2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- 5.施設が工事中の為、更衣室の利用ができません。ご不便をおかけいたします。

カメラで読み取ると
申込サイトへ繋がります。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL : 022-256-2488



施設HP

