

【抽選】

対象：一般  
定員：各12名

# 全身運動スマイルビクス（金）

ストレッチ・有酸素運動・筋トレ等、全身を動かし日頃の運動不足解消を目指します♪

## 開催日程（金曜日）

受講料：1~3期4,800円 4期5,400円

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	抽選申込期間
1期 ポイント 10倍！	4/3	4/10	4/24	5/22	6/5	6/12	6/19	7/10		3/1(日)～3/20(金) 【抽選日】3/21(土)
2期	7/17	7/24	7/31	8/7	8/28	9/4	9/11	9/25		6/12(金)～7/3(金) 【抽選日】7/4(土)
3期	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20		9/4(金)～9/18(金) 【抽選日】9/19(土)
4期	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29	10/30(金)～11/13(金) 【抽選日】11/14(土)

※冬季期間テニスコート改修工事の為、教室もお休みとなります。ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

- 時間 11:15～12:15
  - 会場 宮城テニスコート クラブハウス2階
  - 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴、ヨガマット※レンタル有
  - 講師 引地 博美 先生
  - 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
    - 抽選日に、抽選結果がメールにて送信されます。
    - 当選された方は、マイページにて抽選日を含め7日以内に支払方法を選択してください。
- ※期間内に選択をしない場合「当選が無効」となりますのでご注意ください。**

### 注意事項

- 1.入金後のキャンセルは、原則返金いたしかねます。
- 2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- 5.クラブハウスのスリッパに限りがございます。ご持参に協力をお願いします。



## 弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL : 022-256-2488




カメラで読み取る  
と申込サイトへ  
繋がります。



# 【 テニスコートクラブハウス 2階会議室のご案内 】

令和8年度は「テニスコートクラブハウス 2階会議室」にて教室を開催します。

下記に会場図を記載しましたのでご確認ください。



## 【テニスコートクラブハウスの利用について】

- クラブハウス内は土足厳禁となります。上履き、スリッパ等ご持参ください。
- 2階に会議室・更衣室・トイレがあります。※更衣室・トイレはテニスコート利用者と共有となります
- 通常より会場が狭くなります。大きな荷物などは、更衣室内のロッカーで保管してください。
- 出席確認は紙名簿にて行いますので、必ず講師のチェックを受けてください。

