

【先着】

対象：一般

定員：各30名

# キャンドルヨガ

キャンドルライトの優しい光を感じながら自分と向き合うことを目指します♪

開催日程

受講料：各500円

①  
7/5  
(日)

②  
7/12  
(日)

③  
8/9  
(日)

④  
9/13  
(日)

申込  
開始日

各開催日ごとに、前月の10日(朝9:00)より先着順にて受付開始

注意！

**屋外開催教室の為、雨天時は中止となります！**

**※中止になる際は、施設HPにUPしますので各自ご確認ください！**

- 時間 18:00～19:00 当日の受付は開始時間の15分前から行います。
- 会場 陸上競技場芝生エリア
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット※レンタル有
- 講師 佐藤 由紀 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで  
○開催当日、券売機にてチケットを購入(現金のみ)した後、スタッフへお渡しください。

## 注意事項

- 1.キャンセルをされる場合は必ずご連絡ください。
- 2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- 5.施設が工事中の為、更衣室の利用ができません。ご不便をおかけいたします。

カメラで読み取ると  
申込サイトへ繋がります。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL：022-256-2488



施設HP

