

【先着】
対象：一般
定員：各12名

月2 バレトンスタンディング・フロー

バレエ経験がない方も楽しめるバレエエクササイズです♪

開催日程（金曜日） 受講料：各500円

4月		5月		6月		7月		8月	
10	24	1	22	5	19	10	24	7	21
9月		10月		11月		12月		1月	
4	18	2	23	6	20	4	18	8	22

※冬季期間テニスコート改修工事の為、教室もお休みとなります。ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

申込開始日 各開催日ごとに、前月の10日（朝9:00）より先着順にて受付開始

- 時間 13:30～14:30 当日の受付は開始時間の15分前から行います。
- 会場 宮城テニスコート クラブハウス2階
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 講師 早坂 まなみ 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
 ○開催当日、クラブハウススタッフに現金でお支払いください。おつりのでないようご協力ください。

注意事項

- 入金後のキャンセルは、原則返金いたしかねます。
- 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
- クラブハウスのスリッパに限りがございます。ご持参に協力をお願いします。

カメラで読み取ると
申込サイトへ繋がります。



弘進ゴムアスリートパーク仙台
(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6
 TEL：022-256-2488



施設HP




【 テニスコートクラブハウス 2階会議室のご案内 】

令和8年度は「テニスコートクラブハウス 2階会議室」にて教室を開催します。

下記に会場図を記載しましたのでご確認ください。



【テニスコートクラブハウスの利用について】

- クラブハウス内は土足厳禁となります。上履き、スリッパ等ご持参ください。
- 2階に会議室・更衣室・トイレがあります。※更衣室・トイレはテニスコート利用者と共有となります
- 通常より会場が狭くなります。大きな荷物などは、更衣室内のロッカーで保管してください。
- 出席確認・受講料の受取は開始時間の15分前からとなります。
クラブハウスのスタッフに現金でお支払いください。

